



Alessandro A. Sona

Medico Chirurgo

Specialista in Geriatria

Nato a Torino (Italia) il 13 giugno 1981

Indirizzo: Corso Francia 92

Torino, 10143, Italia

Cellulare: +39 339 2218022

Email: ale.sona@gmail.com

EDUCAZIONE

- 27 Lug 2011. **Diploma di Specializzazione in Geriatria**. Voto 70/70 e lode. Tesi di Specializzazione: *Deterioramento cognitivo rapido nella malattia di Alzheimer: revisione della letteratura e risultati di uno studio prospettico*. (Co-Relatore Prof. Mario Bo)
- Lug 2007 - Lug 2011. **Scuola di Formazione Specialistica in Geriatria**
- Marzo 2007. **Abilitazione all'esercizio della professione medica**
- 24 Ottobre 2006. **Laurea in Medicina e Chirurgia**. Voto: 108/110. Tesi di Laurea: *Pazienti anziani cardiopatici ricoverati in Cardiologia e in Geriatria: analisi descrittiva*. (Relatore Prof. Mario Molaschi)
- Ott 2000 - Ott 2006. Frequenta il **Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia** - Università degli Studi di Torino. <http://www.medicina.unito.it/>
- Luglio 2000. **Diploma di Educazione Secondaria Superiore**. Liceo Scientifico Istituto "A. Rosmini" - Torino

ESPERIENZA FORMATIVA

- Sett 2010 - Apr 2011. Programma di collaborazione didattico-scientifica con Università di Paesi Esteri. Lavora al **National Ageing Research Institute (NARI) - Royal Melbourne Hospital - University of Melbourne - Australia** (Tutor D. Ames, BA, MD, FRCPsych, FRANZCP)
- Novembre 2009. Internato volontario nel Dipartimento di **Chirurgia Generale - Ambulatorio Cateteri Venosi Centrali** (Tutor C. Garrino, MD, PhD), Università degli Studi di Torino
- Lug 2007 - Lug 2011. Lavora presso l'**Ambulatorio Dislipidemie e Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari** (Tutor M. Bo, MD, PhD), Dipartimento di Geriatria, Università degli Studi di Torino
- Lug 2007 - Lug 2011. **Scuola di Formazione Specialistica in Geriatria e Gerontologia**

- Giu 2005 - Giu 2006. Internato volontario nel **Dipartimento di Cardiologia** (*Tutor M. Andriani, MD*), Università degli Studi di Torino
- Gen 2004 - Mag 2005. Internato volontario nel **Dipartimento di Geriatria** (*Tutor M. Bo, MD, PhD*), Università degli Studi di Torino
- Ott 2001 - Ott 2002. Internato volontario nel **Dipartimento di Immunologia e Genetica** (*Tutor A. Savarino, MD, PhD*) Università degli Studi di Torino

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Ago 2011 - oggi. Lavora presso **DEA - Pronto Soccorso - ASL 3 - Ospedale Civile "E. Agnelli" - Pinerolo (TO)**, **Direttore: Cibinel G.A., MD, PhD**

LINGUE

Italiano Lingua madre
Inglese Fluente

CORSI

- 14/6/2013. **Blocchi nervosi eco guidati** presso Ospedale Civile "E.Agnelli", Pinerolo (TO)
- 18/1/2013. **Sedazione e Analgesia in urgenza** presso Presidio Sanitario Gradenigo, Torino
- 30/3/2012. **Supporto ecografico agli accessi vascolari** presso Ospedale Civile "E. Agnelli", Pinerolo (TO)
- 5-8/10/2011. **Ecografia Clinica in Emergenza-Urgenza** presso Ospedale Civile "E.Agnelli", Pinerolo (TO)
- 17-19/11/2011. **ALS - Advanced Life Support** - presso Ospedale Civile "E.Agnelli", Pinerolo (TO)
- giugno 2009. **ACLS - Advanced Cardiac Life Support** - presso Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso, A.O.U. San Giovanni Battista, Torino
- 14-17/05/2008. **Ecografia Clinica in Emergenza-Urgenza** presso Ospedale Civile "E.Agnelli", Pinerolo (TO)
- 11-12/10/2004. **PHTLS - Pre-Hospital Trauma and Life Support** - presso Croce Rossa Italiana, Moncalieri (TO)
- 23-24/3/2011. Corso di **Primo Soccorso di Base** presso Chirurgia d'Urgenza e di Pronto Soccorso, A.O.U. San Giovanni Battista, Torino

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE e COMUNICAZIONI

Publicazioni:

"Rapid cognitive decline in Alzheimer's disease: results a literature review."

Sona A., Ellis K.A., Ames D.

Int Rev Psychiatry. 2013 Dec;25(6):650-8.

"Rapid cognitive decline in Alzheimer's disease: results from the AIBL study."

Sona A., Zhang P., Ames D., Bush AI, Lautenschlager NT, Martins R, Masters C., Rowe C, Szoek C, Taddei K, Ellis K and the AIBL research group.

Int Psychogeriatr. 2012 Feb;24(2):197-204.

“Determinants of recourse to hospital treatment in the elderly.”

Sona A., Maggiani G., Astengo M., Comba M., Chiusano V., Isaia G., Merlo C., Pricop L., Quagliotti E., Moiraghi C., Fonte G., Bo M.

Eur J Public Health. 2012 Feb;22(1):76-80.

“Implications of routinely measuring ankle-brachial index (ABI) among patients attending at a lipid clinic.”

Sona A., Comba M., Brescianini A., Corsinovi L., Zanolchi M., Fonte G., Bo M.

Eur J Intern Med 2009 May; 20(3):296-300.

“White-coat effect among older patients with suspected cognitive impairment: prevalence and clinical implications.”

Bo M., Massaia M., Merlo C., Sona A., Canadè A., Fonte G.

Int J Geriatr Psychiatry 2009 May; 24(5):509-17.

“Metabolic syndrome in older subjects: coincidence or clustering?”

Bo M., Sona A., Astengo M., Fiandra U., Brescianini A., Fonte G.

Arch Gerontol Geriatr 2009 Mar-Apr; 48(2):146-50.

“High sensitivity C-reactive protein is not independently associated with peripheral subclinical atherosclerosis.”

Bo M., Corsinovi L., Brescianini A., Sona A., Astengo M., Dumitrache R., Ferrio M.L., Pricop L., Fonte G.

Angiology 2009 Feb-Mar; 60(1):12-20.

“Efficacy of oxycodone/acetaminophen and codeine/acetaminophen vs conventional therapy in elderly women with persistent, moderate to severe osteoarthritis-related pain.”

Corsinovi L., Martinelli E., Fonte G., Astengo M., Sona A., Gatti A., Massaia M., Bo M., Zanolchi M., Michelis G., Molaschi M.

Arch Gerontol Geriatr 2009 Nov-Dec; 49(3):378-82.

“Clinical implications of white-coat effect among patients attending at a lipid clinic.”

Bo M., Canadè A., Brescianini A., Corsinovi L., Astengo M., Sona A., Fonte G.

Atherosclerosis 2008 Apr; 197(2):904-909.

“Benefits of physical activity in older women.”

Brescianini A., Astengo M., Sona A., Quagliotti E., Horjeti E., Bo M.

Chapter 2, “Exercise and women's health” Nova Science Publisher 2007

“Fattori di rischio e di protezione per l'invecchiamento patologico: identificazione e gestione. I fattori di rischio cardiovascolare.”

Bo M., Sona A., Astengo M., Corsinovi L.

Geriatrics 2007; vol XIX, 4: 145-149.

Comunicazioni:

Abstract Presentation: “The metabolic syndrome in the elderly true syndrome or aggregation of risk factors”, 2nd International Congress on “Prediabetes” and the Metabolic Syndrome, Epidemiology, Management and Prevention of Diabetes and Cardiovascular Disease, Barcelona, 2007 Apr 25 – 28, Barcelona, Spain.

Abstract Presentation: “The metabolic syndrome in the elderly: true syndrome or aggregation of risk factors?”, EAS 76th Congress, Metabolic Syndrome Satellite Symposium, 2007 Jun 8 – 9, Turku, Finland.

Abstract Presentation: “Valutazione prognostica degli indici di funzionalità, autonomia, capacità cognitiva nei pazienti ultrasettantenni ricoverati per patologia cardiovascolare acuta”, 67th Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia, 2006 Dec 16 – 19, Roma, Italy.

Abstract Presentation: “High-sensitivity C-reactive protein is not independently associated with peripheral subclinical atherosclerosis”, 77th Congress of the European Atherosclerosis Society, 2008 April 26 – 29, Istanbul, Turkey.

Abstract Presentation: “Pazienti anziani cardiopatici ricoverati in cardiologia e in geriatria”, 37th Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Medici Cardiologi Ospedalieri, 2007 Jun 3 – 5, Roma, Italy.

Abstract Presentation: “Clinical implications of white-coat effect among patients attending at a lipid clinic.” Journal of Clinical Lipidology 2008; Oct 2 (5S).

Abstract Presentation: “Implications of routinely measuring ankle-brachial index (ABI) among patients attending at a lipid clinic.” Journal of Clinical Lipidology 2008; Oct 2 (5S).

Abstract Presentation: “White-coat effect among older patients with suspected cognitive impairment.” Scientific Session 2008, American Heart Association, Nov 8-12, New Orleans Louisiana, USA. (Circulation 2008 Oct; 118:S_625).

Abstract Presentation: “Metabolic Syndrome in older subjects: coincidence or clustering?” 19th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, Paris, 5-9 July 2009. (JNHA 2009, vol 13, supplement 1, S457)

INFORMATICA

Buona conoscenza di MS Windows ad MS Office.

COMPETENZE E ABILITA' PERSONALI

Buona esperienza nel **posizionamento ecoguidato e nella gestione dei cateteri venosi centrali** (Hohn, Arrow) **e dei cateteri venosi a inserzione periferica** (PICC e Midline).

Buona esperienza nella **diagnostica ecoguidata in emergenza-urgenza**.