VIII CONGRESSO NAZIONALE SIMEU

Rimini, 18-21 Ottobre 2012

"Trattamento del dolore acuto in triage mediante morfina orale"

-oramorph-

Luigi Cristiano Calò, Valeria Morichi, Fabio Salvi, Rocco Politano, Stefano Polonara

Infermiere: Luigi Cristiano Calò

Ospedali Riuniti di Anacona

SOD: Medicina e Chirurgia d'Urgenza & Accettazione

simeugiovanimarche@hotmail.it

Simeu Giovani & Area Nursing

Work in progress for…

- ***Ampliamento e divulgazione della "filosofia Simeu"***
- ***Scambi interculturali tra PS degli Ospedali della Regione Marche***
- ***Corsi per le associazioni di volontariato***
- ***Gestione del Dolore*** *(revisione & ampliamento)*

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

L'esperienza… estate 2009

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

L'idea e la proposta …

- **Protocollo operativo per la gestione del dolore attraverso l'uso di morfina (oramorph) ad opera del Triagista.**

- **Standardizzazione delle prestazioni Infermieristiche.**

- **Riduzione del "rischio" per gli operatori.**

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

Criteri di Inclusione

- ***Dolore acuto, di intensità da Moderata a Grave (≥4) secondo la scala numerica Numeric Rating Scale (NRS)***
- ***Lombosciatalgia / Cervicobrachialgia***
- ***Odontalgia***
- ***Otalgia***
- ***Traumatologia degli arti, esclusi i casi di trauma maggiore (es. protocollo frattura di femore).***

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

NRS

Una scala da 0 a 10 in cui a 0 corrisponde l'assenza di dolore e a 10 il massimo dolore immaginabile

Es: quanto valuta l'intensità del suo dolore?

Da 1 a 3 dolore lieve

Da 4 a 7 dolore moderato

Da 8 a 10 dolore forte

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

Vantaggi della Morfina Orale

- Controllo del dolore: la terapia precoce del dolore previene l'acuirsi della sintomatologia e l'aumentare dello stato di ansia del malato.

- Costi contenuti, rapidità d'azione e somministrazione non invasiva.

- Basso profilo di tossicità.

- Esistenza di un antidoto per eventuali eventi avversi (Naloxone).

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

Svantaggi…

- Latenza tra assunzione ed inizio dell'effetto analgesico (10-20 minuti)
- Necessità di un periodo di osservazione post-assunzione di almeno 20-30 min
- Problematiche inerenti a possibili allergie
- Possibile insorgenza di effetti collaterali
- Adattamento dei dosaggi per particolari categorie di pazienti

simeugiovanimarche@hotmail.it

Allegato 1

Scheda Trattamento del dolore

Infermiere di Triage: …….. **Data: ……/……/……**

Cognome: …… Nome: …… …… Nato/a il: ……/……/……

Criteri di Inclusione

Scala del dolore NRS: >4 da:

- o Lombosciatalgia
- o Cervicobrachialgia
- o Odontalgia
- o Otalgia
- o Traumatologia arti:……

Soggetti da trattare con cautela
(1/2 dose di farmaco)

- o Anziani (> 75 aa)
- o Debilitati / defedati
- o Grave insufficienza epatica o renale
- o Soggetti in terapia cronica per patologie respiratorie (steroidi, broncodilatatori, O2)
- o Soggetti con storia di coliche ripetute o recente chirurgia epato-biliare o urologica

Criteri di Esclusione

- o Altre tipologie di dolore al di fuori dei criteri di inclusione
- o Nausea e vomito in atto, disfagia grave
- o Alterazione dei parametri vitali
- o Alterazione dello stato cognitivo
- o Nota o presunta assunzione di sostanze esogene ad azione sul SNC (es. abuso etilico)
- o Terapia certa o presunta con oppioidi o farmaci ad azione sul SNC (es. tossicodipendenti, psichiatrici, oncologici)
- o Trauma cranico
- o Età < 18 anni
- o Gravidanza o allattamento
- o Allergia o ipersensibilità nota al farmaco

Oramorph Dose: ☐ 5mg (1/2 fl) ☐ 10mg (1 fl)

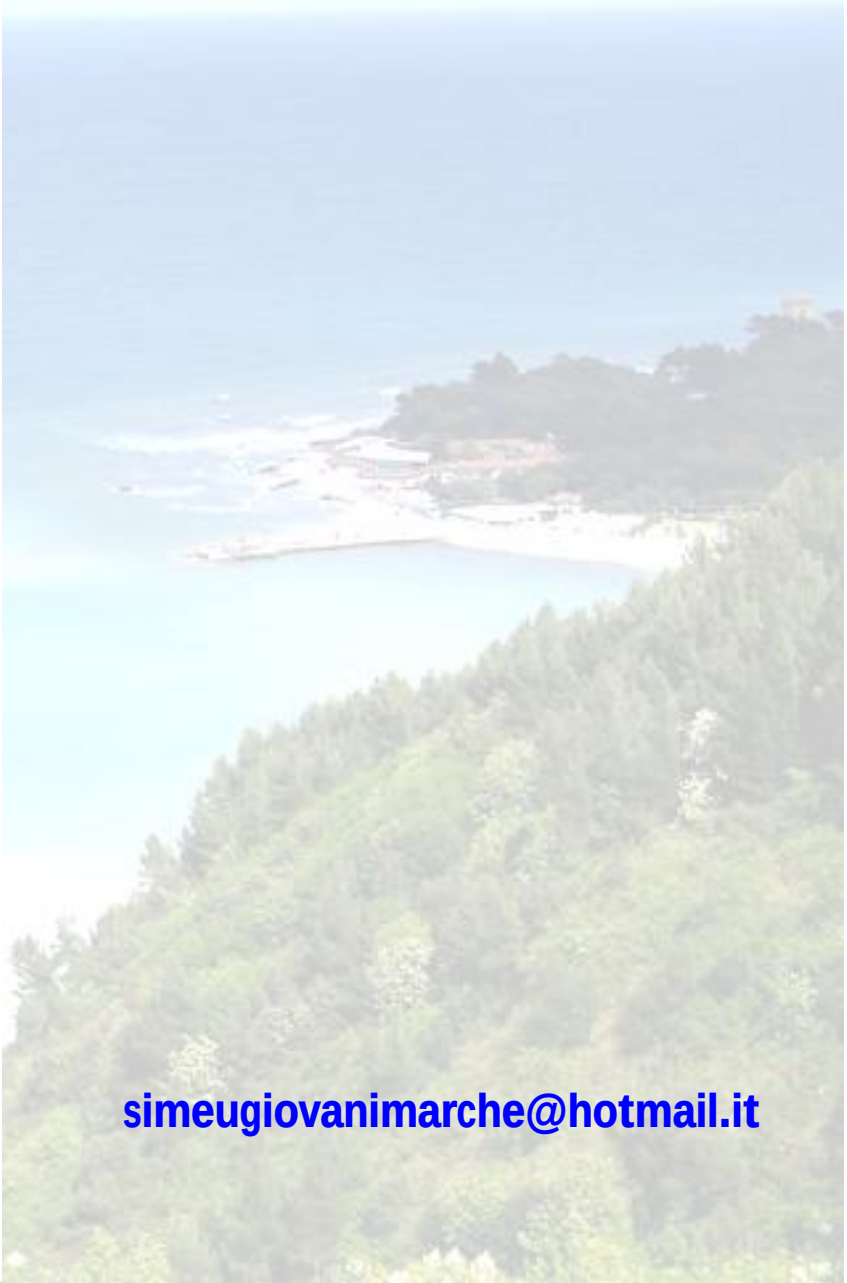
Somministrazione Ora: …….. Scala del dolore NRS: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Rivalutazione Ora: …….. Scala del dolore NRS: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Effetti Collaterali Comparsi:

- o Nessuno
- o Miosi, disturbi della vista
- o Cefalea, vertigini
- o Alterazione dello stato cognitivo
- o Sedazione, sonnolenza
- o Bradicardia, ipotensione
- o Nausea, vomito
- o Ritenzione urinaria
- o Prurito, flushing, eritema
- o Disturbi respiratori
- o Altro ……

Trattamento del dolore acuto in triage



simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

Analisi statistica…

Dati relativi alle schede di raccolta dati adeguatamente compilate nel periodo 23 ottobre 2010 - 4 maggio 2012 in totale 224 pazienti.

ΔNRS	1.71±1.85
0	73 (32.6)
1	51 (22.8)
2	45 (20.1)
3	20 (8.9)
4	13 (5.8)
5+	22 (9.8)
ΔNRS %	20.9±22.12
<20%	122 (54.5)
≥20%	102 (45.5)

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

Quindi??!!

- **Buona Tollerabilità… <5% di effetti collaterali**

- **Obiettivo raggiunto… circa il 45% ha ottenuto benefici di almeno il 20% ma…**

NRST0	8.28±1.41
1-3	0 (0)
4-7	54 (24.1)
8-10	170 (75.9)

simeugiovanimarche@hotmail.it

Trattamento del dolore acuto in triage

Conclusioni…

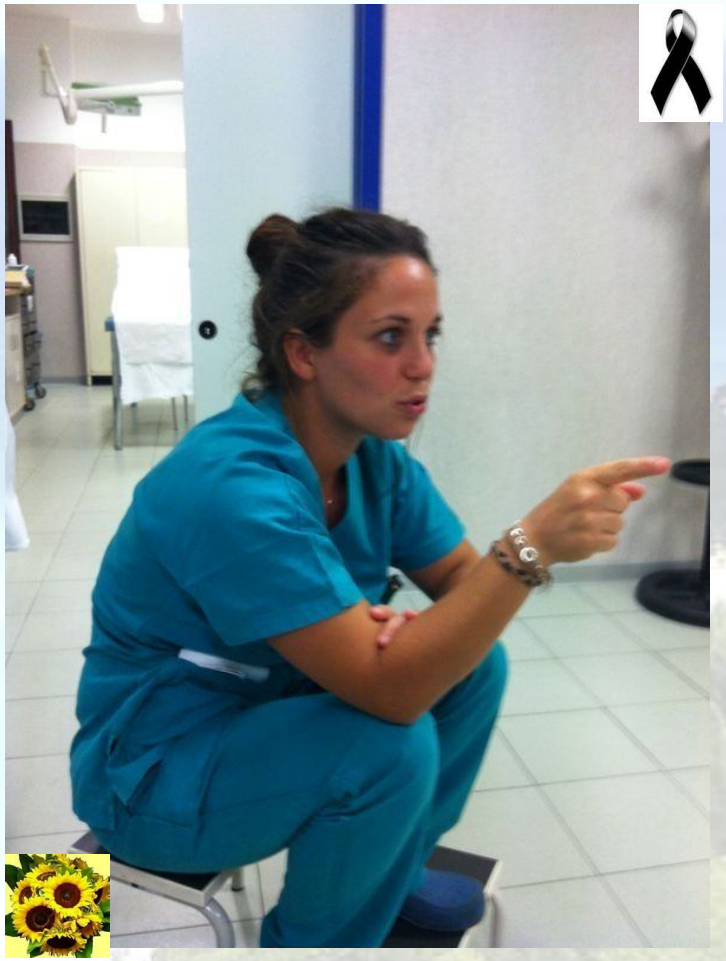
- *La terapia antalgica gestita dal triagista si propone di assicurare una strategia avanzata per lenire le sofferenze del malato.*

- Il trattamento aumenta la percezione di *protezione* e di *efficienza del sistema*.

- *Le aspettative sono quelle di poter creare un sistema armonico tra …*
  - *Utente-Sistema Ospedaliero-Personale*

simeugiovanimarche@hotmail.it

Volendo dedicare tutto questo ad una collega… ad un'amica…
Ci ha insegnato che con un sorriso si puo' davvero far molto per lenire i dolori del mondo…



Un bacio Sonietta…