Prima Giornata Nazionale di Studi in Medicina d'Emergenza Urgenza
BIENNALE simeu Bari 28-29 maggio 2025

Titolo

Un "angolo di pace" per il fine vita nel Pronto Soccorso

Identificativo

SIMEU ID

1 0 1

Raniero Spaterna, Serena Trapasso

La gestione dei pazienti terminali e delle loro famiglie in Pronto Soccorso richiede un sentimento potente di compassione e rispetto per la dignità umana, malgrado gli spazi affollati e rumorosi dei reparti di Urgenza; da qui, è sorta l'idea di realizzare nel Pronto Soccorso di Sondrio una "Stanza del Sollievo", uno spazio dedicato al fine vita che riproducesse gli ideali di decoro e umanità con particolari attenzioni alle esigenze emotive e fisiche dei pazienti e dei loro congiunti, e che pochi eguali annovera.

Il percorso progettuale alla base della sua realizzazione è descritto dai punti seguenti.

- **Compassione e dignità nei momenti finali:** una "stanza del sollievo" garantisce un ambiente riservato e sereno dove i pazienti terminali possono vivere gli ultimi momenti con dignità e umanità. In contrasto con il caos e la mancanza di privacy del Pronto Soccorso, questo spazio offre conforto, rispetto e riconoscimento della persona oltre il caso clinico.
- **Supporto ai familiari:** la "stanza del sollievo" permette ai familiari di stare accanto al proprio caro nel fine vita, offrendo uno spazio tranquillo e riservato per condividere momenti intimi e un addio sereno.
- **Cure palliative e comfort:** la "stanza del sollievo", pur non offrendo cure intensive, è concepita per garantire comfort palliativo attraverso farmaci, tecniche di rilassamento e stimoli sensoriali (luce e suoni); l'impegno del personale sanitario è volto a ridurre al minimo dolore, ansia e disagio, assicurando una fine vita il più sereno possibile.
- **Sostegno psicologico:** nella "stanza del sollievo" il personale sanitario offre supporto emotivo e compassionevole a pazienti terminali e familiari, aiutandoli ad affrontare il dolore psicologico e le difficoltà legate al fine vita.
- **Privacy e comfort:** la "stanza del sollievo" garantisce un ambiente riservato e accogliente, dove pazienti terminali e familiari possono condividere momenti significativi lontano dai rumori e dalle distrazioni delle attività ospedaliere.
- **Supporto spirituale e religioso:** quando richiesto, la "stanza del sollievo" può accogliere momenti di accompagnamento spirituale o religioso, offrendo conforto e rispetto per le credenze dei pazienti e delle loro famiglie.
- **Gestione delle risorse:** la "stanza del sollievo" consente di liberare spazi in altre aree dell'ospedale, ottimizzando l'uso delle risorse e permettendo a chi necessita di cure più intensive di riceverle senza compromettere il benessere dei pazienti terminali.
- **Rispetto delle direttive anticipate:** la "stanza del sollievo" favorisce il rispetto delle volontà del paziente, permettendo loro di morire in conformità con le direttive anticipate, come indicate in documenti legali o volontari.
- **Formazione del personale:** la "stanza del sollievo" può configurarsi come spazio per la formazione del personale sanitario per l'opportunità di apprendimento sull'assistenza ai pazienti terminali.

Nel Pronto Soccorso di Sondrio è stato individuato allo scopo uno spazio in fase di allestimento per tale progetto, che rispetta i requisiti di abitabilità sanitaria, delocalizzato rispetto ai normali percorsi di PS e raggiungibile in modo discreto da Shock Room e sala visita, con accesso esterno riservato, ma attiguo ai luoghi di permanenza del personale, delimitato da un tendaggio fono-assorbente che designa un'area di attesa antistante, riservata e protetta.

L'allestimento della "stanza del sollievo" è studiato per garantire riservatezza, comfort e rispetto: include una scelta attenta dei colori, decorazioni murali, pavimenti in parquet chiari, un impianto di illuminazione COELUX per simulare la luce naturale, un sistema audio per suoni o musica rilassante, un letto confortevole e poltroncine per accogliere i familiari.

Con l'auspicio che la Stanza del Sollievo possa rappresentare davvero un "angolo di pace" per il fine vita nell'ambiente rumoroso e frenetico del Pronto Soccorso.

Affiliazioni

Raniero Spaterna, Direttore UOC Pronto Soccorso e Medicina D'urgenza di Sondrio, ASST Valtellina e Alto Lario
Serena Trapasso, Dirigente Medico, UOC Pronto Soccorso e Medicina D'urgenza di Sondrio, ASST Valtellina e Alto Lario

Contatti

raniero.spaterna@asst-val.it; 392.5342474

***RESEARCH ABSTRACT* – Area Gestione e Comunicazione**
Cure palliative: Fine vita in Pronto Soccorso