

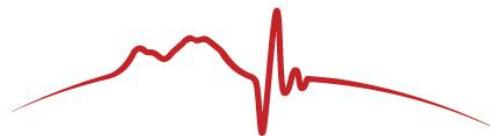
Psicologia in area critica

Dalla gestione dello stress alla cultura della resilienza

Roberto Biella B – psicologo

Ist. Eur. Psicotraumatologia & Stress Management - Lombardia

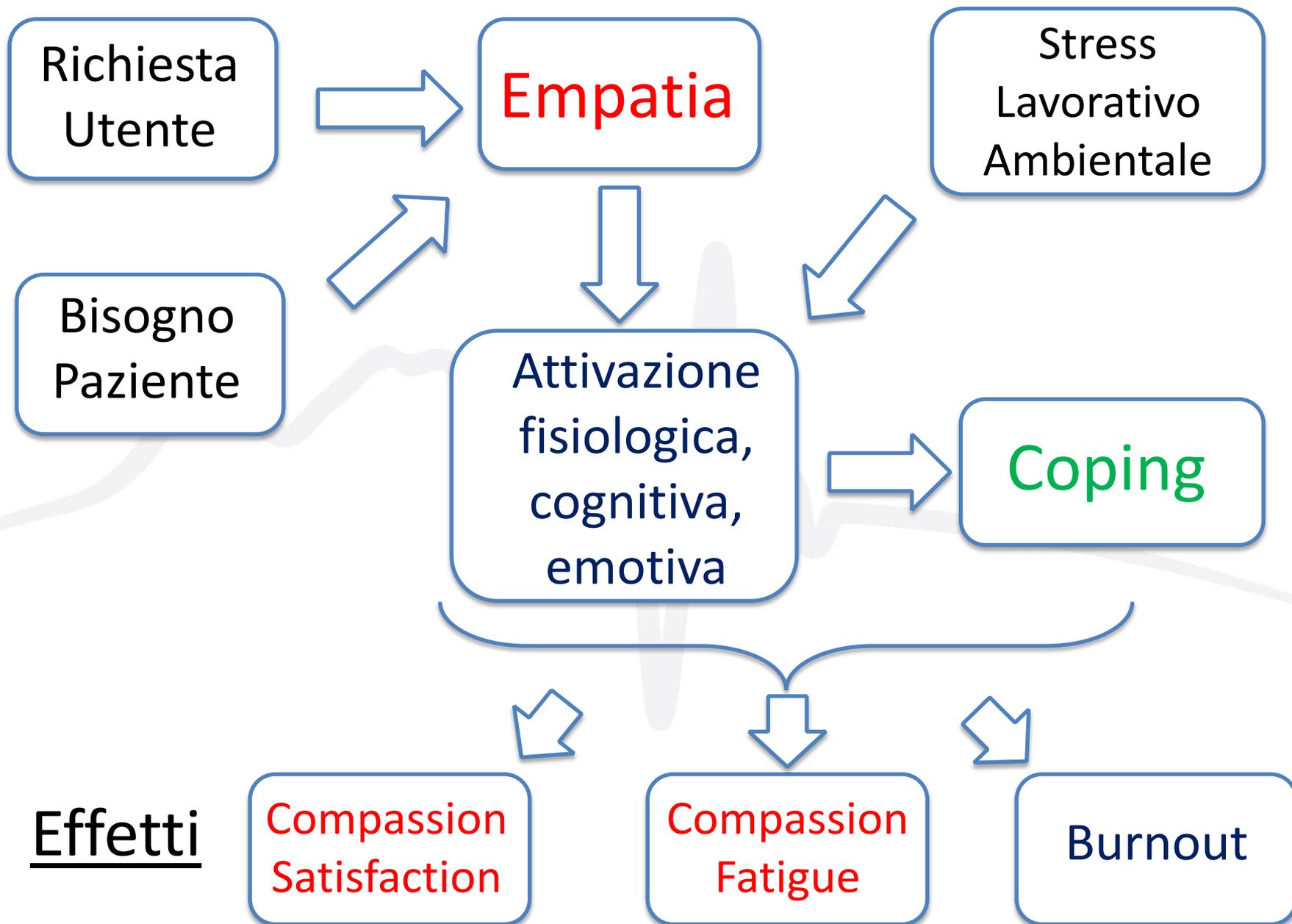
NAPOLI 19-11-2016



x congresso nazionale

simeu

NAPOLI 18-20 NOVEMBRE 2016



Qualità di Vita Professionale



Strumento rilevazione:

Professional Quality of Life Scale - ProQOL- CSF-R-III

(Contributi alla validazione italiana: Gabriele Prati – Univ. Bologna)

Qualità Vita Prof.	Pop. Rif. 1000 Operatori Intra ed Extra H		PS A Partec. 84,74%		PS B Partec. 73%		PS C Partec. 54%	
	Media	Ds	Media	Ds	Media	ds	Media	ds
Compassion Satisfaction	30,95	4.53	29,31*	6,35	29,17*	5,9	30,64	5,21
Compassion Fatigue	11.96	3.87	12,58	4,27	12,59	4,04	13,86*	4,64
Rischio Burnout	13.02	4,46	17,79*	6,61	17,65*	5,91	18,9*	6,21

* = differenza statisticamente significativa dalla Popolazione di Riferimento



Dalla gestione dello stress alla cultura della resilienza
per la salute psicofisica del sanitario e per la sua sostenibilità professionale

Il sistema del Peer-Support come modalità di intervento al servizio di una cultura della resilienza

razionale e fondamentali

- PIES – *Proximity Immediacy Expectancy Simplicity*
- Educazione alla salute psicofisica: gestione dello stress negativo
- Comunicazione e ascolto: riconoscimento della propria e dell'altrui posizione comunicativa e relazionale attraverso il confronto fra Pari
- Riconoscimento e normalizzazione delle emozioni proprie e altrui
- Promozione della cultura del benessere e della resilienza



Grazie.

Roberto Biella Battista



x congresso nazionale
simeu

NAPOLI 18-20 NOVEMBRE 2016

