

Early Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) reduces length of stay in the Short Stay Unit: a retrospective study

Dott.ssa Benedetta Maisano

Medico in formazione specialistica

Scuola di specializzazione di Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca

b.maisano@campus.unimib.it



XIII congresso nazionale

simeu

GENOVA 30 MAG - 1 GIU 2024

VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE GERIATRICA (CGA)



”Processo diagnostico e terapeutico **multidimensionale e multidisciplinare** volto a determinare capacità e limitazioni **cliniche, funzionali, cognitive, ambientali e sociali** delle persone fragili, in modo da sviluppare un **piano coordinato e integrato per il trattamento e il follow-up**”

IL PROGETTO OBI-Ger dell'IRCCS SAN GERARDO di MONZA



IDENTIFICAZIONE e PRESA IN CARICO

Selezione tramite
strumenti validati dei
pazienti che possono
trarre beneficio
dall'approccio geriatrico

VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE GERIATRICA

con conseguenti
interventi mirati sui
domini di rilievo nella
presentazione clinica
acuta dell'anziano fragile

DIMISSIONE

Pianificazione di
interventi multidominio
e follow up per prevenire
la riospedalizzazione



Team MULTIDISCIPLINARE:
geriatra, infermiere,
terapista occupazionale,
assistenti sociali, dimissioni protette

SCREENING FRAGILITÀ: il Primary Care Frailty Index (PC-FI)

Selected: 0 / 25 = 0

- Deficit cognitivo o demenza
- Disabilità grave
- Malattia cerebrovascolare
- Neoplasia solida
- BPCO, enfisema e bronchite cronica
- Cardiopatia ischemica
- Insufficienza cardiaca
- Malattia renale cronica
- Fibrillazione atriale
- Morbo di Parkinson e parkinsonismo
- Precedente frattura dell'anca
- Anemia
- Sostegno economico parziale/totale per le spese mediche
- Prescrizione di ossigeno negli ultimi 6 mesi
- Ospedalizzazione negli ultimi 6 mesi
- Ulcere croniche cutanee
- Bradicardia o alterazione del ritmo
- Altre malattie neurologiche*
- Stipsi
- Prescrizione di EBPM negli ultimi 6 mesi
- Malattia vascolare periferica
- Problemi nutrizionali
- Diabete
- Schizofrenia e altre malattie mentali
- Edema

LO STUDIO

- **DISEGNO:** studio monocentrico, retrospettivo
- **PERIODO di studio:** 15/08/2023 – 15/02/2024
- **POPOLAZIONE:** pazienti ≥ 75 anni fragili (**CFS ≥ 5 e/o PC-FI ≥ 0.14**) e/o con delirium (**proxy di delirium e/o 4AT ≥ 4 e/o mRASS $\neq 0$**) ammessi in OBI-Ger. Tutti i pazienti sono stati sottoposti a CGA, definita come precoce (earlyCGA) se eseguita entro 24 ore dall'ammissione in OBI-Ger
- **OUTCOME:** durata della degenza in OBI-Ger

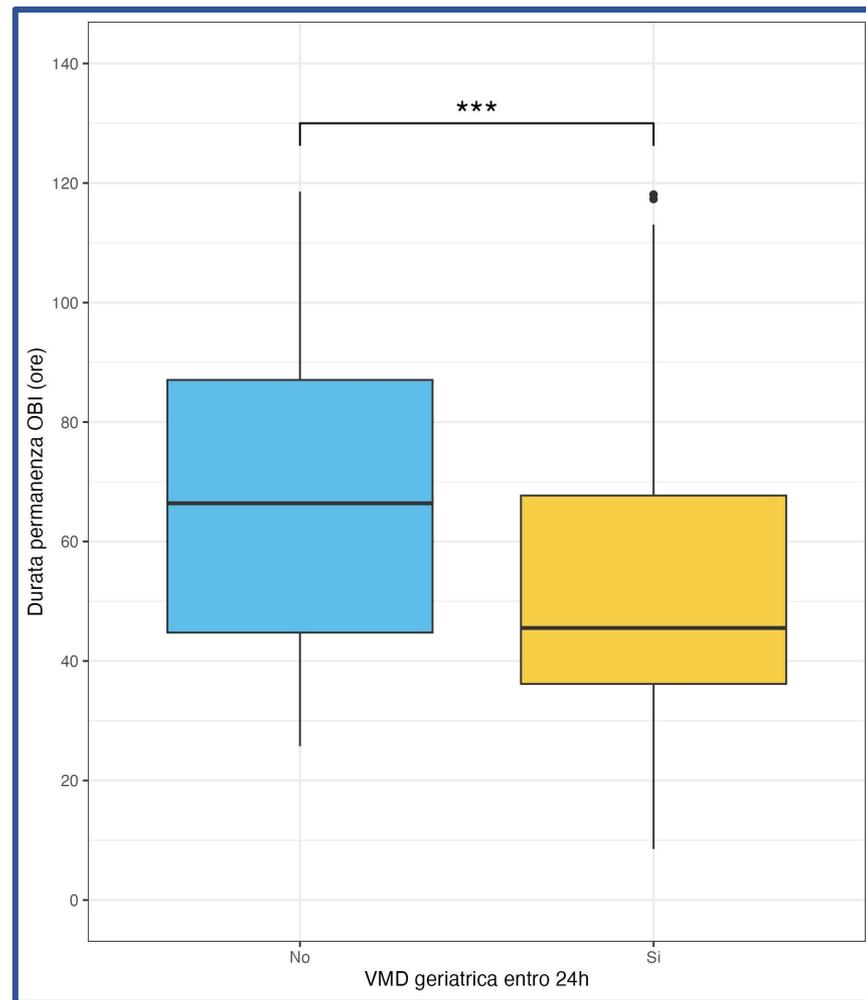
	Overall (N 188)	CGA ≤24 h (N 145)	CGA > 24 h (N 43)	P-value
Age , mean (SD)	86.57 (5.58)	86.69 (5.68)	86.14 (5.28)	0.570
Sex , male, n (%)	98 (52.1)	73 (50.3)	25 (58.1)	0.469
Pre-admission Setting , n (%)				
Community-dwelling	177 (94.1)	137 (94.5)	40 (93.0)	0.817
Nursing Home	6 (3.2)	4 (2.8)	2 (4.7)	
Post-Acute Facility	5 (2.7)	4 (2.8)	1 (2.3)	
CCI , mean (SD)	6.34 (1.96)	6.37 (2.02)	6.21 (1.73)	0.632
Total medications , mean (SD)	6.76 (3.36)	6.66 (3.46)	7.10 (2.97)	0.569
Locomotion , n (%)				
Independent	83 (44.1)	61 (42.1)	22 (51.2)	0.509
With aid	66 (35.1)	55 (37.9)	11 (25.6)	
With help	21 (11.2)	16 (11.0)	5 (11.6)	
Bedridden	18 (9.6)	13 (9.0)	5 (11.6)	
ADL , median (IQR)	4.00 [1.00, 6.00]	4.00 [1.00, 6.00]	5.00 [1.50, 6.00]	0.558
IADL , median (IQR)	1.00 [0.00, 4.00]	1.00 [0.00, 4.00]	1.00 [0.00, 3.50]	0.580

	Overall (N 188)	CGA \leq 24 h (N 145)	CGA > 24 h (N 43)	P-value
CFS, n (%)				
3	6 (3.2)	4 (2.8)	2 (4.7)	0.721
4	16 (8.5)	13 (9.0)	3 (7.0)	
5	22 (11.7)	18 (12.4)	4 (9.3)	
6	62 (33.0)	45 (31.0)	17 (39.5)	
7	77 (41.0)	62 (42.8)	15 (34.9)	
8	5 (2.7)	3 (2.1)	2 (4.7)	
PC-FI, median (IQR)	0.16 [0.12, 0.24]	0.16 [0.12, 0.24]	0.16 [0.09, 0.23]	0.793

	Overall (N 188)	CGA \leq 24 h (N 145)	CGA > 24 h (N 43)	P-value
NEWS2 in OBI, median (IQR)				0.140
0	74 (39.4)	52 (35.9)	22 (51.2)	
1	26 (13.8)	23 (15.9)	3 (7.0)	
2	38 (20.2)	26 (17.9)	12 (27.9)	
3	22 (11.7)	20 (13.8)	2 (4.7)	
4	14 (7.4)	12 (8.3)	2 (4.7)	
5	7 (3.7)	6 (4.1)	1 (2.3)	
6	3 (1.6)	3 (2.1)	0 (0.0)	
NA	4 (2.1)	3 (2.1)	1 (2.3)	
Hospital discharge, n (%)	134 (71.3)	102 (70.3)	32 (74.4)	0.744

RISULTATI

	Permanenza in OBI-Ger (ore)		
CGA \leq 24 h	β	95% CI	P-value
Unadj.	-15	-24, -6.3	< 0.001
Adj.	-16	-25, -6.7	< 0.001



CONCLUSIONI

La valutazione multidimensionale geriatrica, quanto più precocemente condotta, rappresenta uno strumento efficace per identificare rapidamente i bisogni del paziente anziano fragile e, di conseguenza, ridurre la durata di permanenza in OBI-Ger.