



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

Relatrice: Chiara Rapinesi

**Il Protossido d'azoto per fare analgesia durante le  
procedure dolorose in pronto soccorso:**

**Il punto di vista dell'infermiere**

# TRATTARE IL DOLORE ... PERCHÉ?

## PERCHÉ é ETICO

*Carta dei diritti sul Dolore inutile*

## PERCHÉ L'INFERMIERE ?

Codice  
Deontologico  
degli  
Infermieri

*L'infermiere si attiva per prevenire e contrastare il dolore e alleviare la sofferenza. Si adopera affinché l'assistito riceva tutti i trattamenti necessari.*

**Articolo 34 del Codice Deontologico Dell'infermiere**



XI congresso nazionale  
**simeu**  
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# Il dolore procedurale?

- È causato da procedure invasive
- È di notevole impatto emotivo
- È prevedibile





**KEEP  
CALM  
*and*  
RELAX!  
NO STRESS**



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



## IL FARMACO OTTIMALE DEVE ESSERE:

- VELOCE
- NON INVASIVO
- MANEGGEVOLE e SICURO
- UTILE ED EFFICACE



# MEOPA

farmaco analgesico,  
ansiolitico inalatorio



50% N<sub>2</sub>O  
50% O<sub>2</sub>



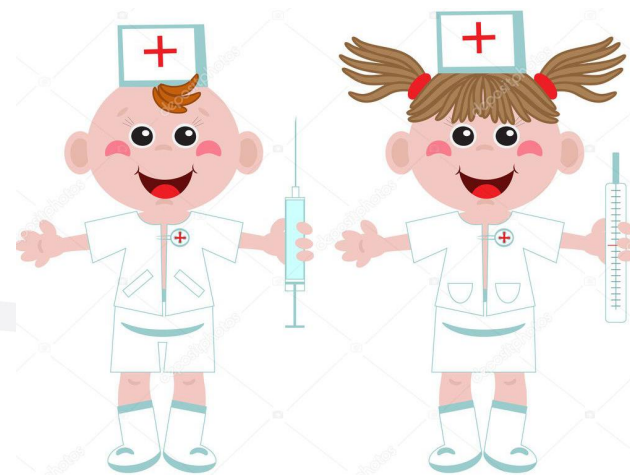
XI congresso nazionale  
**simeu**  
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# A CHE PUNTO SIAMO ?

Ad uso infermieristico ed  
ostetrico

in UK, France, USA, Australia



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



## Raccomandazione 77

**Si consiglia fortemente** che, per quanto riguarda l'erogazione di protossido di azoto premiscelato con O<sub>2</sub> al 50% come unico farmaco, **il personale infermieristico**, adeguatamente formato e certificato, **possa farlo in autonomia** dopo prescrizione medica previo accordo interno delle singole istituzioni.

DOCUMENTO DI CONSENSO NAZIONALE, ANALGOSEDAZIONE PROCEDURALE  
PEDIATRICA IN PRONTO SOCCORSO , 2 gennaio 2018 Azienda Ospedaliera  
Universitaria Meyer



XI congresso nazionale  
**simeu**  
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# RACCOMANDAZIONI PER UNA BUONA PRATICA CLINICA

Il trattamento con **MEOPA** presenta delle caratteristiche di **originalità, rapidità e reversibilità d'azione, effetto antalgico** ed eccellente profilo di beneficio/rischio

L' **AFSSAPS** (Agenzia francese per la sicurezza sanitaria dei prodotti sanitari), l'**AIFA** in Italia, in un documento pubblicato nel luglio del 2009



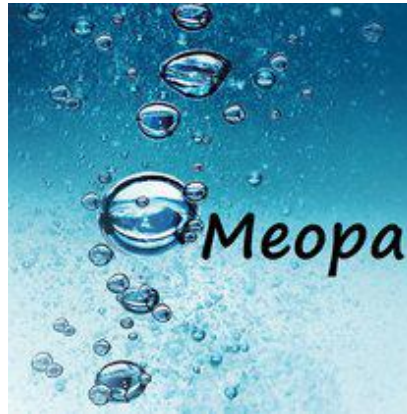
XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018







*Indicazioni terapeutiche approvate dall'AIFA sono:*

- **INDICATO PER TRATTARE DOLORE DA LIEVE A MODERATO**
- **ADULTI E BAMBINI (SOPRA IL MESE DI VITA)**



XI congresso nazionale  
**simeu**  
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



## Procedure di utilizzo del MEOPA

- **Punture venose e arteriose**
- **Suture ferite**
- **Medicazioni ustioni**
- **Cateterismo vescicale**
- **Riduzioni fratture\ lussazioni delle articolazioni periferiche**
- **Rimozione di corpo estraneo**
- **Puntura lombare**
- **Infiltrazioni**
- **Piccola chirurgia superficiale ( es. drenaggio ascesso gluteo, biopsia linfonodale, biopsia rettale, biopsia cutanea, asportazione cisti, diatermocoagulazione verruche)**



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



**Giovanni 78 anni**

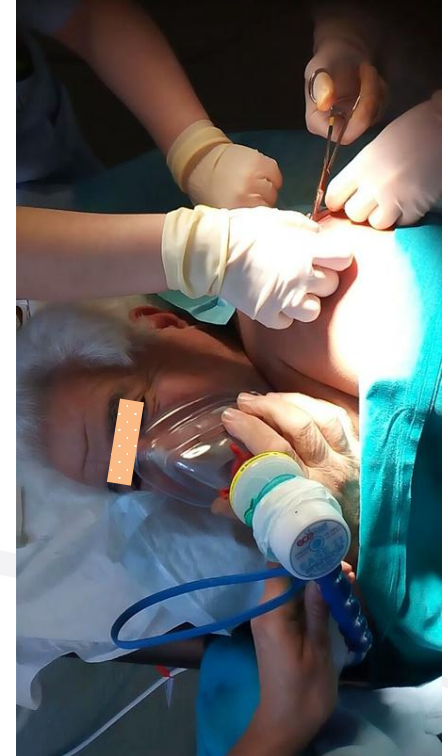
**PROBLEMA:**

**accesso braccio sinistro da cisti infetta**

**DA INCIDERE → DOLORE MODERATO?**

**Procedura adottata:**

- **Iniziale inalazione di MEOPA per 5 minuti mantenuto per tutta la durata della procedura ( 20 min circa)**
- **Anestesia locale con Lidocaina**
- **Enucleazione della cisti**



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# FLUSSO AUTOREGOLATO “free on demand”

## EASE II:

sistema di  
somministrazione con  
valvola a domanda

Il sistema comprende:

- 1 valvola a domanda EASE II **1**
- 1 raccordo circuito evacuazione gas **2**
- 1 filtro antibatterico monouso **2**
- 1 maschera monouso **3**



**Federico 4 anni**

**PROBLEMA:**

**Lieve trauma con ferita lacero contusa frontale**

**DA SUTURARE → DOLORE MODERATO?**

**Procedura adottata:**

- Inalazione di Meopa per 5 minuti
- Anestesia locale con Lidocaina
- Sutura



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# FLUSSO CONTINUO

## Kit di somministrazione

- 1 valvola unidirezionale ed una per l'ingresso del gas
- 1 circuito d'alimentazione per MEOPA
- 1 palloncino da 2 litri
- 1 filtro antibatterico monouso
- 1 circuito di evacuazione gas.



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018





***Va con tutti ...***

- ***Oppiacei***
- ***Sedativi / ipnotici***

➤ ***Utilizzo del MAD***



XI congresso nazionale  
**simeu**  
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# Cosa dire al paziente

- *Si riduce la sensibilità al dolore*
- Si troverà in uno stato di *maggiore rilassamento.*
- Si dovrà *respirare normalmente* durante l'inalazione.
- Al termine della procedura, la maschera verrà tolta e si dovrà rimanere a riposo fino alla scomparsa di tutti gli effetti



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018





## **E' importante l'attiva collaborazione del paziente:**

- **è molto importante inspirare prima dell'inizio della procedura (3 minuti prima), nella nostra esperienza almeno 5 minuti**
- **dopo 50 secondi il paziente potrebbe iniziare a sentire l'effetto analgesico**
- **inspirazioni profonde e lente sono più efficaci**



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



# Perché Meopa può non funzionare

- **Visione diretta della procedura**
- **Non conoscenza del farmaco da parte dell'operatore**
- **Stato di grande agitazione e nessuna collaborazione**
- **Pianto inconsolabile**
- **Intolleranza alla maschera**
- **Condizioni ambientali sfavorevoli ( rumori - affollamento)**



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018





XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



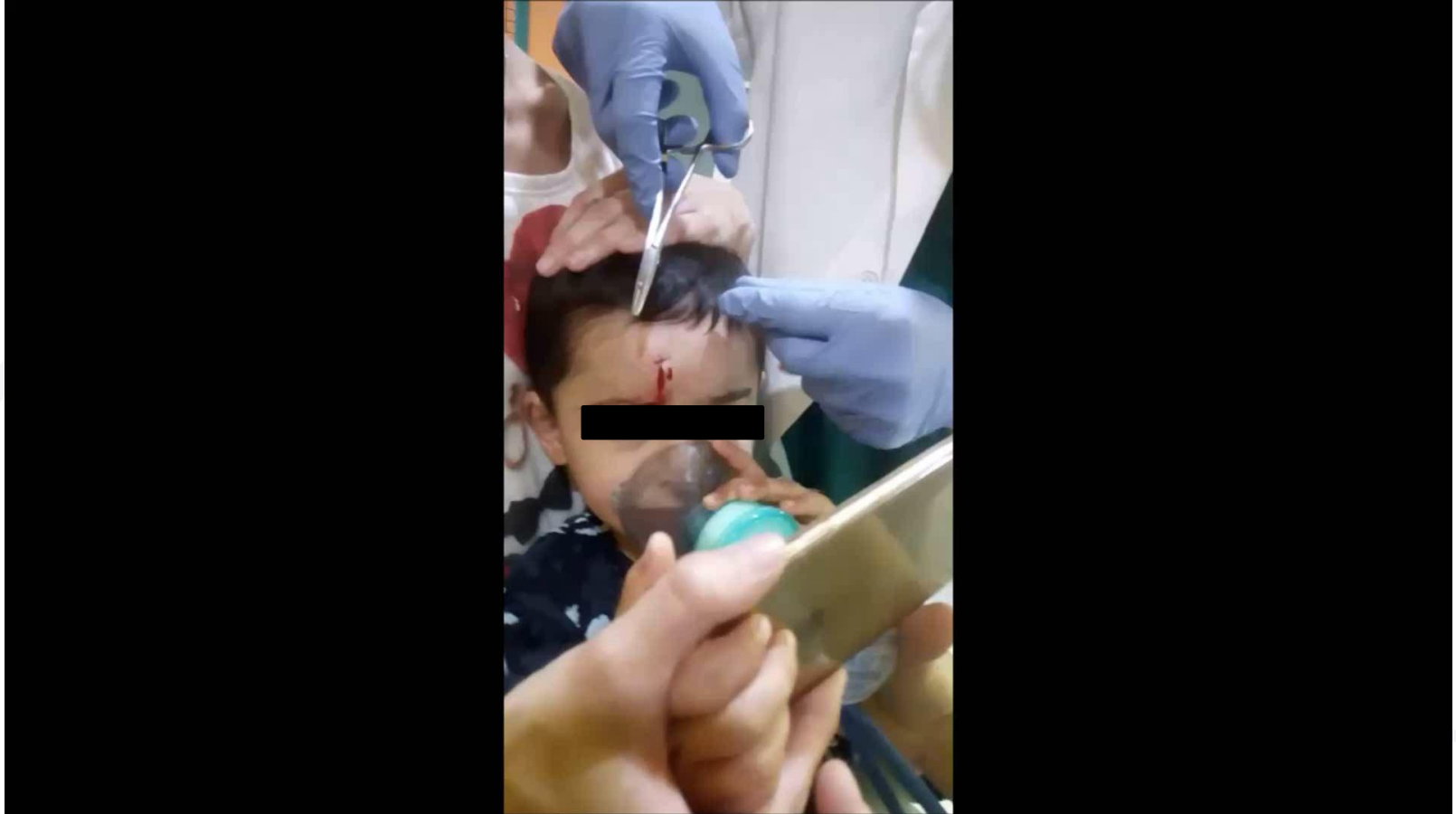


XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018





XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018





**Segreteria Nazionale:**

Via Valprato, 68 - 10155 Torino  
c.f. 91206690371  
p.i. 02272091204

**Contatti:**

tel +39 02 67077483  
fax +39 02 89959799  
segreteria@simeu.it

Grazie per  
l'attenzione



XI congresso nazionale

**simeu**

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

