

SALA VIOLANTE/GINEVRA

MEDICINA D'URGENZA: INDICATORI E AREA CRITICA

Moderatori: Francesco Franceschi – Marcello Pastorelli

Paola Caporaletti

Gli indicatori indiretti di 'burn-out'



Gli indicatori indiretti di 'burn-out'

Paola Caporaletti



XII congresso nazionale

simeu

RICCIONE 13-15 MAGGIO 2022



Indicatori

diretti

Variabili presenti nei singoli soggetti o che comunque misurano fattori o eventi insiti nella popolazione

indiretti

Variabili che esprimono il rischio potenziale della popolazione connesso all'esposizione a fattori nocivi di tipo ambientale, socio-economico, culturale e comportamentale

positivi

Tendenza prevalente verso le condizioni di benessere

negativi

Attengono a condizioni di disagio e malessere o di malattia

Burnout

Sindrome da esaurimento emotivo da spersonalizzazione e riduzione delle capacità personali (Maslach 1975)

Una reazione alla tensione emotiva cronica creata dal contatto continuo con altri esseri umani in particolare quando essi hanno problemi e motivi di sofferenza

Hanno molto rilievo:

- *Clima di gruppo*
- *Comunicazione interpersonale*
- *Soddisfazione individuale*



4 stadi progressivi di evoluzione del burnout

Stadio dell'entusiasmo

Motivazione, stato professionale considerato eroico ed affascinante, «mistica professionale»

Stadio della frustrazione

Rabbia e delusione per eccessivo scarto tra aspettative e realtà.
Senso di inutilità e vuoto
Crescente sensazione di impotenza

Stadio della stagnazione

Risultati lavorativi incerti, aleatori.
Smorzamento dell'entusiasmo, sentimento di stallo e noia

Stadio dell'apatia

Disimpegno emotivo-affettivo
Scomparsa del desiderio di aiutare gli altri
Infelicità rassegnazione, ulteriore riduzione delle aspettative

Burnout

Difficile individuazione delle cause perché è un fenomeno
multidimensionale

Idealizzazione eccessiva della professione
Mansioni frustranti o inadeguate alle aspettative
Organizzazione del lavoro disfunzionale o patologica

Burnout

Orari prolungati
Sostegno sociale inadeguato
Struttura rigida lavorativa

Rapporto interpersonale
con i malati e i parenti

Rapporto con i colleghi



fattori presenti nei diversi individui quali lo stile di comportamento e lo stile di pensiero



Quando ti occupi di così tante persone cominci a soffrire per il sovraccarico emozionale: è semplicemente troppo. Sono come un filo elettrico in cui passa un eccesso di corrente: sono «bruciata», emotivamente disattivata e distaccata dagli altri.

Jane J. Infermiera

Covid-19. Stress, burnout e burocrazia spingono un quarto dei medici a lasciare il lavoro. Ecco il quadro dipinto da Jama

TAGS: STRESS, BURNOUT PROFESSIONALE, ABBANDONO DELLA PROFESSIONE MEDICA, STRESS SUL LAVORO, BURNOUT

25 aprile 2022



Il sondaggio Coping With COVID ha rilevato che il tasso di burnout si è avvicinato al 50% nel 2020 tra i 9266 medici intervistati, mentre il 31,44% del personale sanitario vorrebbe ridurre le ore lavorative o, addirittura, abbandonare la professione

Puglia, mancano medici nei pronto soccorso. L'ordinanza di Emiliano: "Reclutare anche i pensionati"



Fra l'ondata di caldo, gli incidenti e il Covid i reparti dell'emergenza-urgenza sono allo stremo. Il provvedimento del governatore vale fino al 31 agosto

06 AGOSTO 2021

Regione Veneto

Gennaio 2022 Concorso per 125 posti
Graduatoria 1 specialista e 2 specializzandi (febbraio 2022)

Burnout, lo stress fa ammalare i medici e li spinge alla fuga.

I numeri del fenomeno

Disturbi del sonno, stress, ansia, paura: si chiama sindrome da "burn-out", da esaurimento; dopo la pandemia è esplosa tra i medici, ora colpisce un medico di continuità assistenziale su quattro, un medico di famiglia su dieci, un ospedaliero su 25, il 3% degli odontoiatri. E si ripercuote anche sulle aspettative a qualunque età: tanto che, ***tra un quinto e un quarto dei medici sotto i 40 anni afferma di volersi ritirar dalla professione.***

I dati vengono dal sondaggio dell'Istituto Piepoli "La condizione dei medici a due anni dall'inizio della pandemia" realizzato per Fnomceo e presentato a Roma alla Conferenza Nazionale sulla Questione medica.

La grande fuga dagli ospedali del Ssn. Negli ultimi tre anni 21mila medici li hanno abbandonati. Lo studio Anaa Assomed

di C.Palermo, C.Rivetti, P.Di Silverio, C.Troise

Lo studio presentato questa mattina alla [convention della Fnomceo](#) sulla *Questione Medica*. Dal 2019 al 2021 hanno abbandonato l'ospedale 8.000 camici bianchi per dimissioni volontarie e scadenza del contratto a tempo determinato e 12.645 per pensionamenti, decessi e invalidità al 100%. Per evitare il disastro è necessario procedere alla rapida stabilizzazione del precariato e serve un cambiamento radicale nella formazione post-laurea

21 APR - Anche i medici sono vittime del fenomeno meglio noto con l'espressione "Great Resignation", il



COMUNICATO STAMPA ANAAO ASSOMED – 12 MAGGIO 2021

LAVORARE IN OSPEDALE? NO, GRAZIE.

Sono oltre 3000 i medici che nel 2019 si sono dimessi dall'ospedale per cercare realizzazione professionale e migliore qualità di vita nel privato o sul territorio. Ma in 10 anni sono aumentati del 81%.

I tagli al Pronto Soccorso, “Cittadinanzattiva”: «Proseguendo così il personale, se potrà, se ne andrà»

SAN BENEDETTO - L'Associazione lancia un nuovo allarme sulla difficile situazione in cui operano medici e infermieri dell'ospedale "Madonna del Soccorso"

8 Maggio 2022 - Ore 11:31 -



Infermieri

AssoCareNews.it
il tuo quotidiano **ACN**

PRIMO PIANO ▾ MEDICI ▾ INFERMIERI ▾ PROFESSIONI SANITARIE ▾ STUDENTI ▾

Home > Infermieri > Emilia, Infermiera: "mi licenzio e torno a fare l'OSS, tanto cosa cambia?..."

Infermieri Primo Piano Lettere ad AssoCareNews.it Operatori Socio Sanitari

Emilia, Infermiera: "mi licenzio e torno a fare l'OSS, tanto cosa cambia? Ho meno responsabilità".

By Comitato di Redazione 12 Maggio 2022

oggi

Specialist Emergenza - Urgenza Infermieri

Infermieri e burnout: come rimanere sani di mente al Pronto Soccorso.

By Comitato di Redazione 9 Dicembre 2019



ieri

The next most common root cause for the development of burnout was the presence of conflict between work and home, including the following:

- Child care issues,
- interruption in family activities,
- Missed family meals,
- lack of time spent with a spouse or partner.

Burnout was more likely to develop in 2-career families, or when the spouse was also a physician, and was highest yet when a surgeon was married to a surgeon.



Uomini e donne

Med Care 2021 Aug 1;59(8):711-720.

doi: 10.1097/MLR.0000000000001584.

Burnout and Physician Gender: What Do We Know?

[Timothy Hoff 1,2](#), [Do R Lee 3](#)

Conclusions: BO is important for both female and male physicians; although *women doctors may experience it to a greater degree*. Women doctors will benefit from talent management approaches by health care organizations that recognize their greater tendency to BO compared with men. These approaches should be aimed at ameliorating the factors that give rise to feelings of emotional exhaustion in particular. Additional research is needed to better understand the full extent to which physician gender plays a role in BO.

Infermiere di Triage

....che codice scegli ?
bianco.... verde...o il siringone!!



Physicians aren't 'burning out.' They're suffering from moral injury

By Simon G. Talbot and Wendy Dean July 26, 2018



Physicians are smart, tough, durable, resourceful people. If there was a way to themselves out of this situation by working harder, smarter, or differently, they would have done it already.





12 maggio 2022 Ore 7,30

Buongiorno dottoressa, posso raggiungerla nella sua stanza quando arriva? grazie

Specializzanda in Medicina Interna entusiasta dopo 1 anno di frequenza in PG
Vincitrice di concorso MeCAU appena specializzata

Dal 3° mese in poi 2 gg di malattia al mese (cefalea, stanchezza)
«io così non cresco» «questo lavoro è troppo...»

Dimissioni il giorno della scadenza dei 6 mesi di prova

MORAL INJURY

Assunzione di responsabilità

Turnazione

Carico di lavoro come numero di pazienti

Conflitto con parenti e colleghi e personale di comparto

Caduta degli ideali



XII congresso nazionale

simeu

RICCIONE 13-15 MAGGIO 2022