



XI congresso nazionale

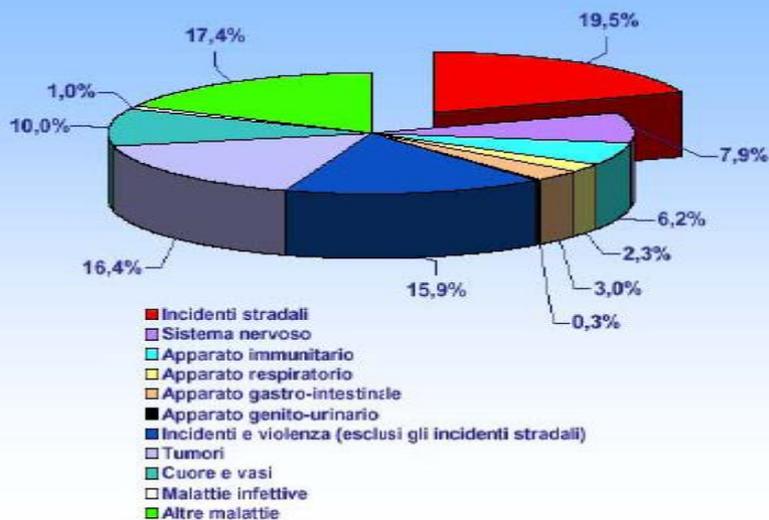
SIMEU

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

“La febbre del sabato sera” : Le nuove droghe e gli incidenti



Relatore: Dr.ssa L. Orlando Settembrini –
Resp. Pronto Soccorso AOPC Catanzaro
SIMEU Calabria



I Numeri....

Gli incidenti stradali rappresentano la prima causa di morte nei giovani di età compresa fra i 15 e i 35 anni

Il numero di incidenti del venerdì e sabato notte

- è raddoppiato negli ultimi 15 anni
- più del 60% delle persone coinvolte ha meno di 30 anni e il 90% è di sesso maschile
- sono più frequenti nei grandi centri urbani e nell'Italia del Nord
- le ore più pericolose sono quelle dopo la mezzanotte



Alcol

Si stima che il 40% delle morti in incidenti stradali sono direttamente correlate all'alcol

Droghe

Le sostanze stupefacenti rilevate sono, in ordine di frequenza, cannabis, cocaina, anfetamine, eroina e farmaci



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Cause degli incidenti stradali



Inesperienza

Comportamenti a rischio

GIOVANI



Le cause di incidentalità: le 7 macro aree

1. ECCESSO DI VELOCITÀ.
2. MANCATO RISPETTO DELLA PRECEDENZA - STOP
3. MANCATO RISPETTO DELLA DISTANZA DI SICUREZZA
4. ATTRAVERSAMENTO IRREGOLARE DEI PEDONI
5. GUIDA DISTRATTA
6. GUIDA CONTROMANO
7. ASSUNZIONE DI ALCOOL E SOSTANZE STUPEFACENTI



**“ SI DEFINISCE DROGA
OGNI SOSTANZA ,
NATURALE O
ARTIFICIALE , CHE
MODIFICA LA PSICOLOGIA
O L'ATTIVITA' MENTALE
DEGLI ESSERI UMANI ”**

OMS 1967



CRITERI DI CLASSIFICAZIONE DELLE DROGHE

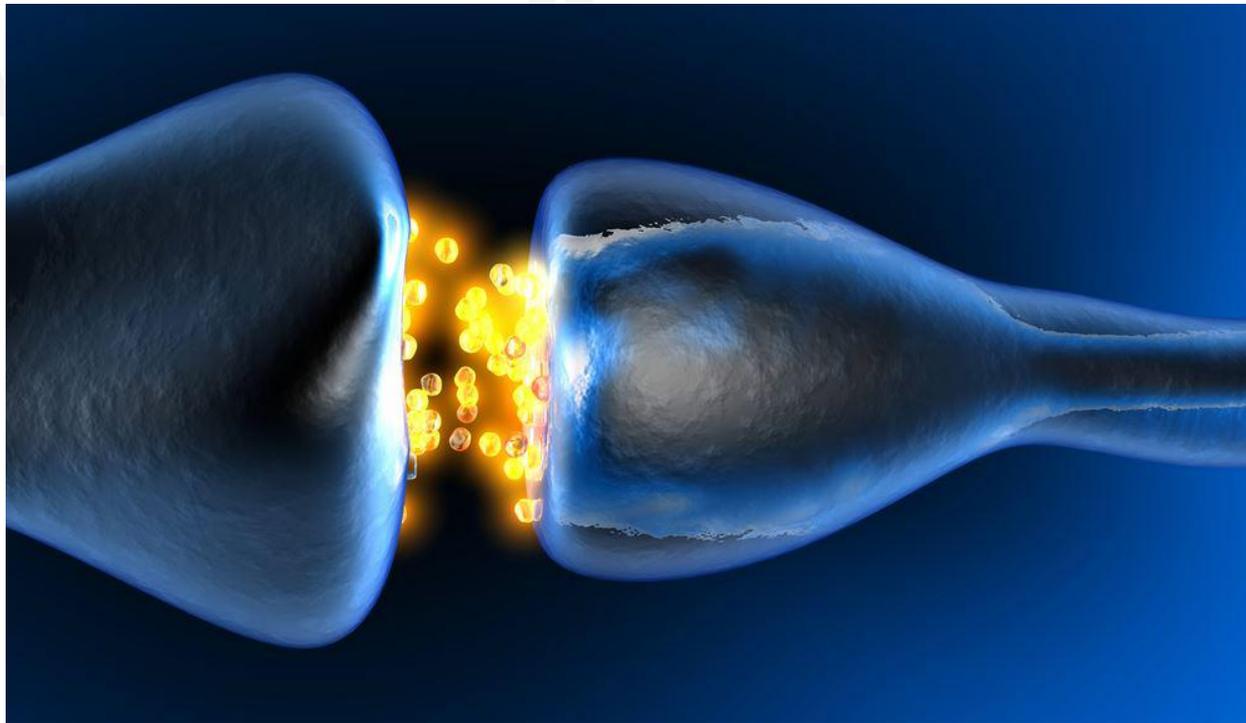
- **GIURIDICI** (Legali ed Illegali Art.14 del DPR 309/90)
- **DI PERICOLOSITA'** (Leggere e Pesanti)
- **DI PREPARAZIONE** (Naturali, Semisintetiche e Sintetiche)
- **FARMACOLOGICI** (In base a struttura chimica e caratt. farmacodinamiche)



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Le droghe possono essere definite sostanze **psicotrope** (letteralmente “che hanno affinità con la mente”) e **psicoattive**, cioè dotate di un’attività farmacologica sul sistema nervoso centrale. Sono capaci dunque di provocare attivazione, depressione o comunque alterazione dell’attività cerebrale.



XI congresso nazionale

simeu

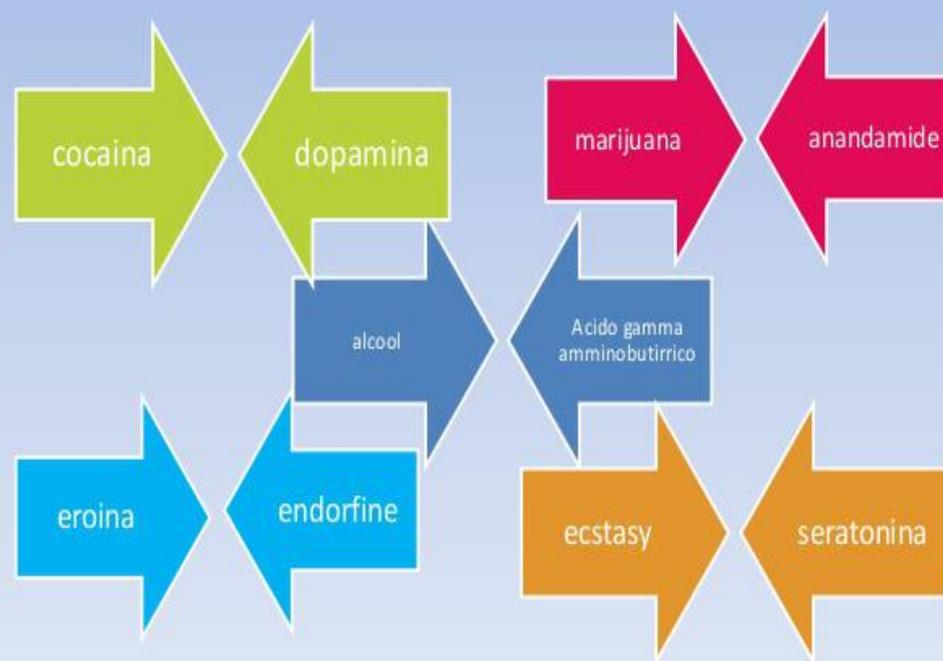
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



SOSTANZE:

- ✓ **Esogene: introdotte artificialmente dall'esterno in grado di alterare fisiologici processi**
- ✓ **Endogene: normalmente prodotte dall'organismo che regolano meccanismi**

Tra droghe endogene ed esogene c'è una certa corrispondenza:





droghe allucinogene : alterano il sistema percettivo si dividono in allucinogeni leggeri come **hashish, marijuana, mescalina**

- Inducono a un senso di rilassamento, sonnolenza, aumento della loquacità e dell'appetito, diminuzione della concentrazione

e allucinogeni pesanti come **LSD**

- provoca gravi distorsioni delle percezioni, irrealità, esperienze sensoriali amplificate, alterazioni spazio temporali e **trip** cioè esperienze allucinogene

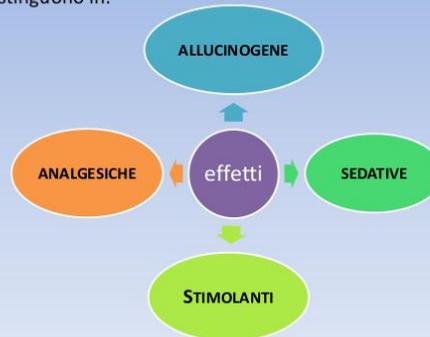
droghe analgesiche: **oppio, morfina, codeina, eroina, metadone**

- riducono il dolore e alleviano il senso di angoscia e ansia

- Inducono uno stato di tranquillità, torpore, sonnolenza e causano un deficit dell'attenzione e della memoria.

Il **metadone** è un farmaco che viene utilizzato come sostituto legale dell'eroina nell'ambito del servizio sanitario nazionale.

In base agli effetti che provocano le sostanze si distinguono in:



droghe sedative : **alcol, barbiturici, benzodiazepine, solventi**

I barbiturici e le benzodiazepine sono utilizzati in ambito medico per combattere l'ansia perché rallentano l'attività mentale del soggetto e calmano gli stati di agitazione.

L'alcol e i solventi se assunti moderatamente hanno un'azione euforizzante e disinibente che induce nel soggetto senso di benessere, allegria ma, a dosi elevate agiscono come sedativi provocando sonnolenza e nei casi più gravi perdita di coscienza.

droghe stimolanti : **caffaina, nicotina, cocaina, anfetamine e metanfetamine**

- potenziamento delle energie, accelerazione dei processi mentali, diminuzione del senso della fatica, della fame e del sonno

* l'ecstasy catalogata come anfetamina, agisce sia come stimolante sia come allucinogeno.



XI congresso nazionale
simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



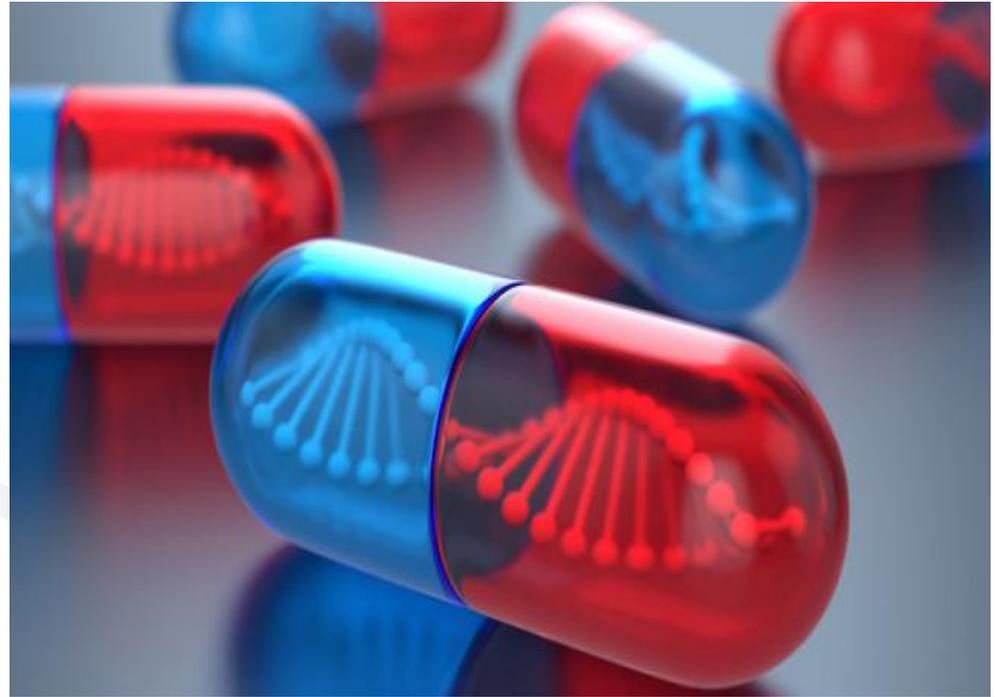


Il fenomeno delle droghe sintetiche (designer drugs)

- ✓ Sono legate al mondo del divertimento
- ✓ Sono assunte allo scopo di intensificare sensazioni individuali, favorire le relazioni e superare le inibizioni
- ✓ Poliabuso
- ✓ Uso occasionale (fine settimana)

Le **droghe di sintesi** o nuove droghe, ecstasy in testa, sono droghe prodotte in laboratorio e non sono affatto meno dannose dell'eroina.

Il fatto che chi “cala” (calare significa mangiare, ingoiare, prendere l'ecstasy) dia socialmente meno “fastidio del buco” non può e non deve far sottovalutare la pericolosità di questi nuovi consumi.



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Effetti sulla guida, interferenze:

- ✓ con la capacità di attenzione
- ✓ con la concentrazione e con la coordinazione motoria
- ✓ con i riflessi e allungano i tempi di reazione
- ✓ Possono causare sonnolenza come anche veri e propri colpi di sonno e quindi rendono la guida incerta e pericolosa



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Effetti sulla guida, interferenze:

- ✓ alterazione della percezione del rischio e dei pericoli (es. passare col rosso);
- ✓ alterazione del campo visivo (visione a tunnel provocata soprattutto da ecstasy);
- ✓ alterazione della percezione visiva (difficoltà a riconoscere gli oggetti scuri per gli oppiacei e difficoltà a riconoscere gli oggetti chiari per la cocaina) e maggior sensibilità all'abbagliamento (incidenti di sera e nelle gallerie);
- ✓ rallentamento dei tempi di reazione;



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

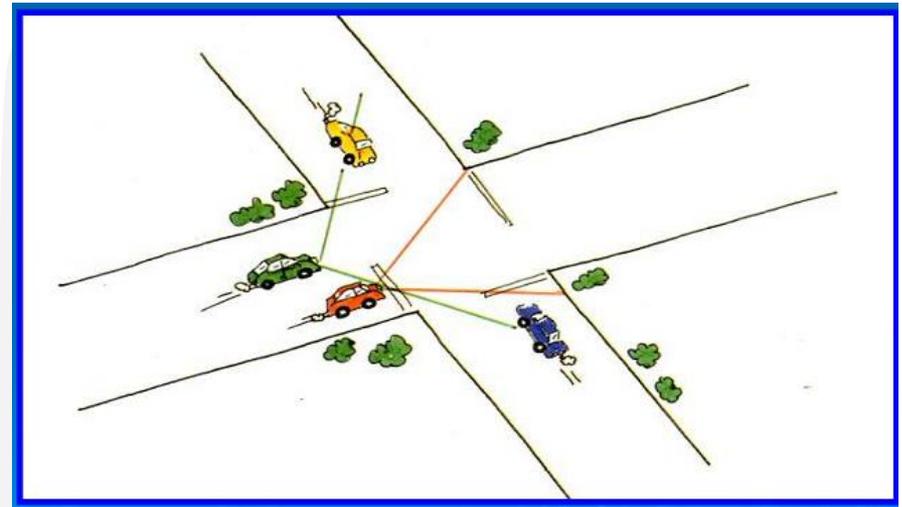


Effetti sulla guida:

- alterazione della percezione della realtà (allucinazioni visive e uditive indotte da LSD, ecstasy);
- alterazione della coordinazione motoria;
- alterazione della valutazione delle distanze e della velocità (causa di sorpassi azzardati);
- minor capacità di concentrazione



Alcol e modificazione del campo visivo: visione a tunnel – progressivo restringimento del campo visivo



Il campo visivo è lo spazio fisico normalmente percepito da un individuo. Raggiunge quasi 180°

EROINA

Effetti ricercati

Rush o flash euforico (ondata di sensazioni piacevoli nel giro di pochi secondi)

Senso di pace e di calore

Riduzione della tensione e dell'ansia

Euforia

Effetti indesiderati

Calore della pelle

Sensazione di pesantezza negli arti

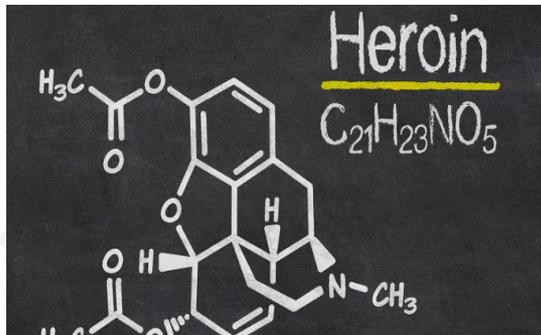
Nausea, vomito

Costrizione delle pupille ("a spillo")

Sonnolenza ed apatia

Overdose

Effetti a lungo termine (perdita di appetito, deterioramento dei denti, danni agli organi interni, elevata tolleranza, gravi sindromi di astinenza con panico, dolori, brividi, nausea ecc.)



COCAINA

Effetti ricercati

Euforia ed energia
Miglioramento delle sensazioni visive,
uditive e tattili
Aumento della vigilanza

Effetti indesiderati



Dilatazione delle pupille
Aumento della pressione e del battito
Diminuzione dell'appetito
Tolleranza
Irritabilità, disturbi dell'umore
Ansia, attacchi di panico, paranoia
Allucinazioni uditive
Complicazioni cardiache



CANNABIS

Effetti ricercati

Euforia e ilarità
Rilassamento
Alterazione delle percezioni

Effetti indesiderati



Dilatazione delle pupille e arrossamento degli occhi
Secchezza della bocca, sete e fame
Difficoltà di coordinazione dei movimenti
Aumento dei tempi di reazione agli stimoli [ES: guida], deficit di attenzione
Ansietà, panico, psicosi
Danni alla memoria a breve termine
Apatia e mancanza di motivazione
Cancro (?)
Schizofrenia (?)



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



ALLUCINOGENI (LSD, mescalina, psilocibina)

la più vecchia delle nuove droghe

Effetti ricercati

Alterazione delle percezioni

Visioni

Sinestesia ("vedere i suoni, ascoltare i colori")

Good trip

Effetti indesiderati

Bad trip

Flashback

Alterazioni nei movimenti

Altri effetti variabili a seconda della composizione della sostanza

Aumento della pressione e del battito

Alterazioni dell'umore

Nausea

Tremori

Complicazioni psichiche

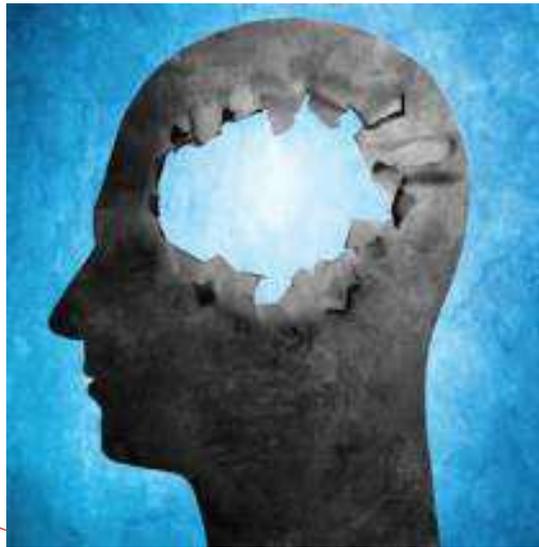


DROGHE DISSOCIATIVE (KETAMINA, PCP)

Effetti ricercati

Anestesia
Distacco dal corpo
Euforia o "rush"
Sensazione di invulnerabilità

Effetti indesiderati



Aumento della pressione e del battito
Nausea e vertigine
Forti contrazioni muscolari
Movimenti disarticolati
Persistenti allucinazioni
Paura, panico
Delirio



Ecstasy o MDMA

Effetti ricercati

Euforia e benessere

Sintonia con gli altri, empatia, facilità di socializzazione ed interazione

Sensazione di forza ed instancabilità

Effetti indesiderati

Contrazione continua dei muscoli mandibolari

Tachicardia e aritmia

Aumento della temperatura, "colpo di calore"

Ansia, insonnia

Insufficienza renale, danni epatici

Coma

Confusione, perdita di memoria

Depressione

Psicosi



XI congresso nazionale

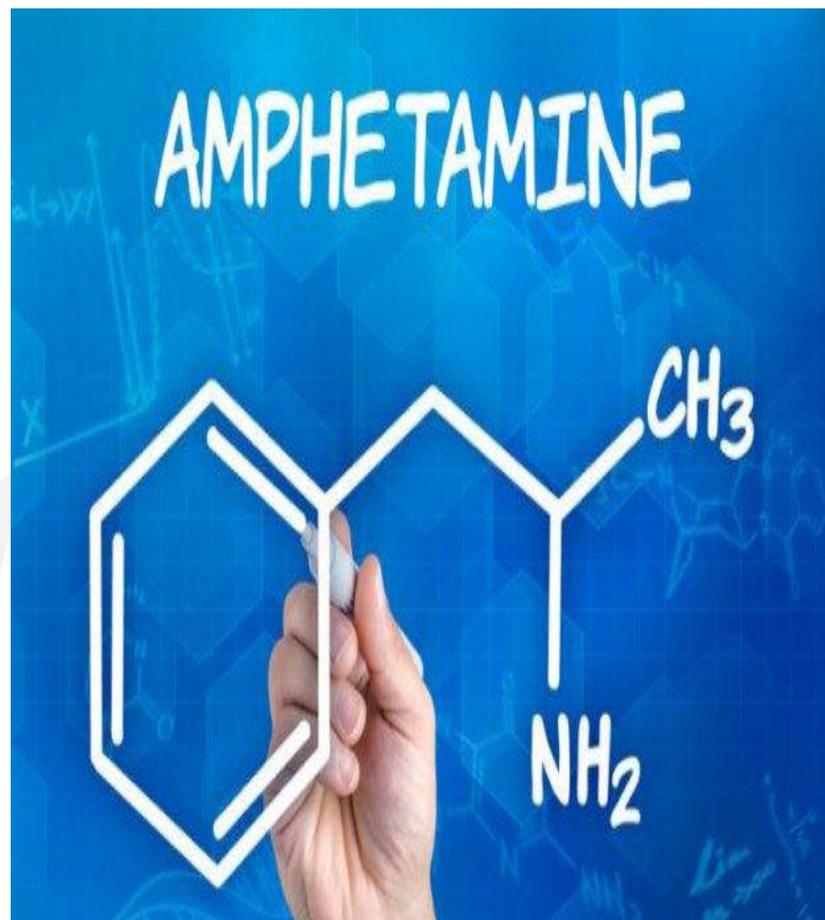
simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



NUOVE DROGHE

- ✓ **L'amfetamina-solfato** nella sua forma pura è una polvere che viene spesso venduta sotto il nome di **speed** percentuale variabile di taglio irritanti per le mucose
- ✓ viene inalata o ingerita.
- ✓ Le amfetamine si trovano in alcuni farmaci specialistici venduti in farmacia, e anche sul mercato illegale sotto forma di pasticche e in polvere.
- ✓ In quest'ultimo caso, l'assunzione avviene per via endovenosa o per via nasale



EFFETTI SULLA GUIDA

- ✓ senso di euforia ed eccitazione che inducono a sottovalutare situazioni di pericolo (viaggiare a forte velocità in centri abitati, ecc.)
- ✓ lo stato di irrequietezza psicomotoria può causare difficoltà di concentrazione
- ✓ rischi di crollo psicofisico e di colpi di sonno.



Assorbimento dell'ALCOOL

Dopo l'assunzione di una singola dose tutto l'etanolo assunto per via orale viene assorbito nel tratto GI per passare nel circolo sanguigno ed entro 1 ora l'assorbimento è completo al 90%

Il massimo della concentrazione ematica si ottiene in circa 40 min a stomaco pieno e 5-10 min a stomaco vuoto

Fattori che influenzano l'assorbimento:

- ✓ il cibo rallenta l'assorbimento
- ✓ Le bevande alcoliche diluite (birra, vino) vengono assorbite più lentamente rispetto ai distillati (grappa ecc)
- ✓ La costituzione fisica e il peso incidono favorendo un maggiore assorbimento nei soggetti più grassi
- ✓ Il sesso: l'alcolemia a parità di alcol assunto è maggiore nel sesso femminile



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



DIFFUSIONE:

- ✓ Dal circolo sanguigno si distribuisce immediatamente a tutti i compartimenti corporei irrorati
- ✓ Si distribuisce uniformemente nell'acqua corporea (uomini 68%peso, donne 55%peso)
- ✓ Nel cervello raggiunge rapidamente alte concentrazioni



ELIMINAZIONE:

- ✓ Solo il 2,5% della dose totale di etanolo assorbito nel sangue viene escreto immodificato nelle urine, con il sudore e con l'aria espirata
- ✓ La velocità di smaltimento dipende dalla funzionalità epatica (in media 7g/h)
- ✓ L' alcoemia diminuisce in media di 0,15 g/l per ora (da 0,11 a 0,24 g/l per ora)



Il limite permesso per mettersi alla guida

Fino a **0,50** gr. di etanolo per litro di sangue equivalenti a:

Birra una bottiglia 330 cc	Vino mezzo calice 125 cc	Vini liquorosi e aperitivi 2/3 di bicchiere 80 cc	Digestivi (amari acqueriviti) mezzo bicchiere 40 cc
Superalcolici mezzo bicchiere 40 cc	Champagne e spumante 2/3 di bicchiere 100 cc	Ready to drink 2/3 di bottiglia 150 cc	Mix sommare tutti i componenti

Gli esempi

DONNA, un brindisi con champagne o spumante (50 cc)

gradazione alcolica (% vol): 11%		A STOMACO VUOTO	A STOMACO PIENO
		PESO CORPOREO (Kg)	PESO CORPOREO (Kg)
		55 60 65 75	55 60 65 75
tasso alcolemico		0,31 0,28 0,26 0,22	0,18 0,16 0,15 0,13

UOMO, un bicchiere di birra (125 cc)

gradazione alcolica (% vol): 5%		A STOMACO VUOTO	A STOMACO PIENO
		PESO CORPOREO (Kg)	PESO CORPOREO (Kg)
		70 75 80 90	70 75 80 90
tasso alcolemico		0,28 0,26 0,24 0,22	0,16 0,15 0,14 0,12

TABELLA DESCRITTIVA DEI PRINCIPALI SINTOMI CORRELATI AI DIVERSI LIVELLI DI CONCENTRAZIONE ALCOLEMICA

(Art. 6 del decreto-legge 3 agosto 2007 n. 117 convertito in legge, con modificazioni, dall'art. 1, della legge 2 ottobre 2007, n. 160)

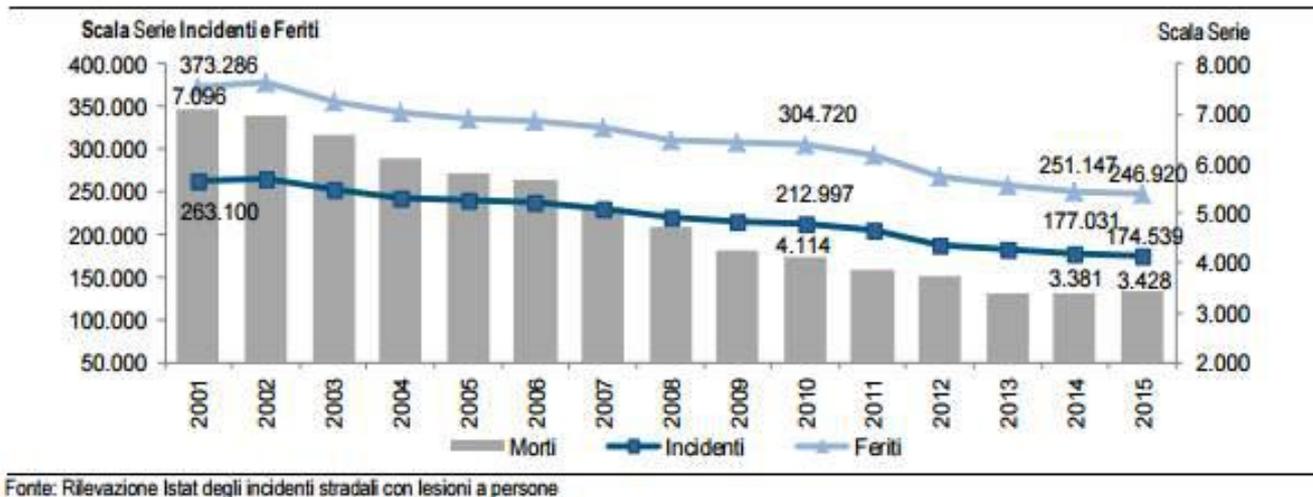
LIMITE LEGALE DEL TASSO ALCOLEMICO PER LA GUIDA: 0,5 GRAMMI per LITRO

Concentrazione di alcol nel sangue (g/L)	Sensazioni più frequenti (*)	Effetti progressivi e abilità compromesse (*)
<u>0</u>	Nessuna	Nessuna
<u>0.1-0.2</u>	Iniziale sensazione di ebbrezza Iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo	Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo Iniziale riduzione del coordinamento motorio Iniziale riduzione della visione laterale Nausea
<u>0.3-0.4</u>	Sensazione di ebbrezza. Riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio	Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi Riduzione della visione laterale Vomito
0.5 g/L	LIMITE LEGALE DEL TASSO ALCOLEMICO PER LA GUIDA	
<u>0.5-0.8</u>	Cambiamenti dell'umore Nausea, sonnolenza Stato di eccitazione emotiva	Riduzione della capacità di giudizio Riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale Riflessi alterati Alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi Vomito

Limite alcolemico 0,5 gr/lt. Per patentati da meno di 3 anni, Under 21, conducenti professionali di veicoli per trasporto di persone o cose ... il LIMITE è 0 g/L !!!!

Alcool, droghe e incidenti stradali ... i dati del 2016

Polizia Stradale del Ministero dell'Interno e il Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri: su 58.981 incidenti stradali, circa 5.876 causati da conducente alla guida in stato di ebbrezza o uso sostanze.



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Esiste un legame diretto tra livelli crescenti di alcoemia e rischio relativo di essere coinvolti in un indente stradale (determinazione alcoemica e individuazione delle soglie di rischio)

Le numerose variabili di caratteristiche farmacodinamiche e farmacocinetiche della sostanza stupefacente e gli effetti psicotropi conseguenziali rendono invece possibile (al momento) lo screening strumentale su strada dei pazienti a rischio individuando esclusivamente positività/negatività alla sostanza testata (selettiva per alcune sostanze note). Non disponibilità di determinazione dosaggio.

Conclusioni:



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



GRAZIE PER L'ATTENZIONE.....



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Titolo del capitolo

CAPITOLO 1



Segreteria Nazionale:

Via Valprato, 68 - 10155 Torino
c.f. 91206690371
p.i. 02272091204

Contatti:

tel +39 02 67077483
fax +39 02 89959799
segreteria@simeu.it



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

