



Servizio
Sanitario
della
Toscana



Urgenze fecali: esiste un protocollo di trattamento in PS



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

GUCCINELLI NICOLO'

Dipartimento Emergenza Urgenza e Terapie Intensive

UOC Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso

Ospedale Unico Versilia

Azienda USL Toscana Nord Ovest





Servizio
Sanitario
della
Toscana

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Di cosa stiamo parlando



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



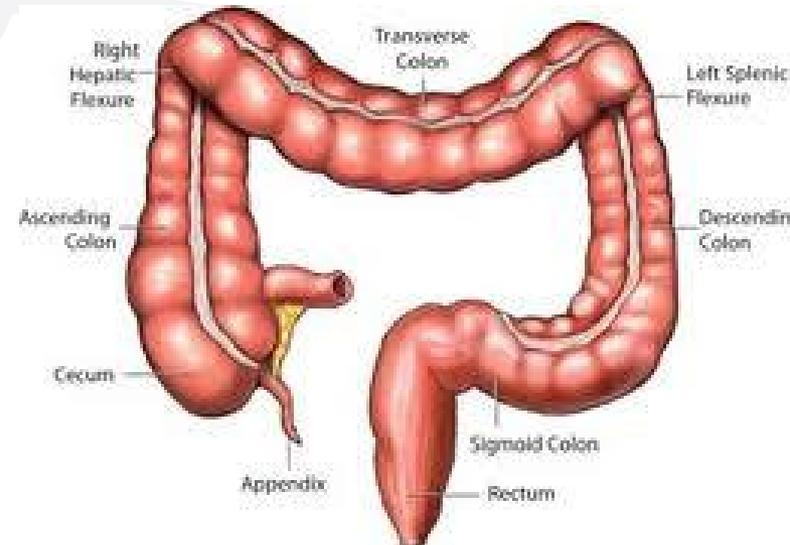
Anatomia del grosso intestino

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Il grosso intestino inizia dal tratto ileo cecale e si estende sino all'ano.

La mucosa del colon è ricoperta da numerosi villi e da ghiandole, alcune delle quali, secernono muco « le Globet Cells»

La secrezione di muco da parte di queste ghiandole è stimolata da stimoli irritativi e serve per proteggere il tessuto intestinale da danni meccanici e infettivi.



Anatomy of Large Intestine



Motilità intestinale

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Il cibo ingerito dalla bocca dopo aver subito numerosi processi digestivi raggiunge l'ano attraverso 4 tipi di movimenti:

- 1) **Contrazioni segmentarie:** che servono per un ulteriore sminuzzamento del cibo
- 2) **Contrazioni Antiperistaltiche:** rallentano il passaggio intestinale verso l'«uscita» per aumentare l'assorbimento dei nutrienti
- 3) **Contrazioni peristaltiche :** fanno progredire il cibo verso l'uscita
- 4) **Movimenti di massa:** sono movimenti giganti che aiutano la peristalsi a eliminare le feci, Sono i «buttafuori» intestinali



Quando si può parlare di stipsi?

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

- 1) Sforzo a defecare per più del 25% delle volte
- 2) Due o meno defecazioni a settimana
- 3) Evacuazioni incomplete per più del 25 % delle volte
- 4) Riduzione della quantità di feci emesse



Eziologia

CAUSE	ESEMPI
Organiche	Carcinosi intestinale, infiammatorie, ischemiche, post chirurgiche
Endocrine Metaboliche	Diabete, ipotiroidismo, gravidanza
Neurologiche	Lesioni spinali, malattie neurologiche degenerative
Miogeniche	Distrofia muscolare
Anorettali	Ragadi, emorroidi, stenosi anale
Farmacologiche	Oppioidi, anti-depressivi, ferro, anticolinergici e antipsicotici
Dietetiche e stili di vita	Scarsa introduzione di febre, disidratazione ,immobilità

“Scoprire e toccare i malati”

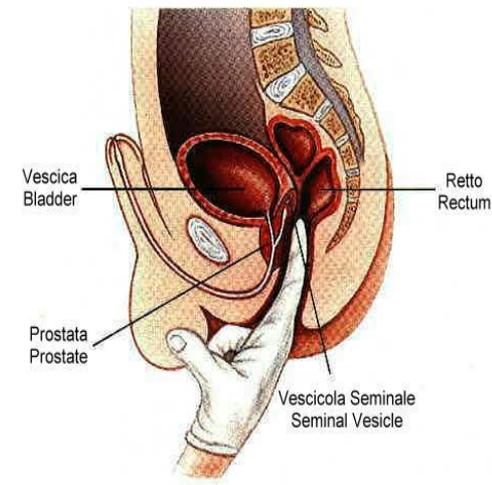
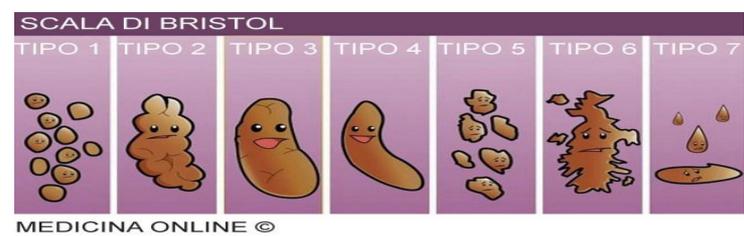
L' «APPE» addominale

Anamnesi patologica prossima e remota

Palpa e ascolta abitualmente si può apprezzare la consistenza teso-elastica dell'intestino disteso e si può apprezzare una peristalsi vivace, con toni acuti, di timbro metallico, intervallato da periodi di silenzio sempre più lunghi fino al silenzio totale;

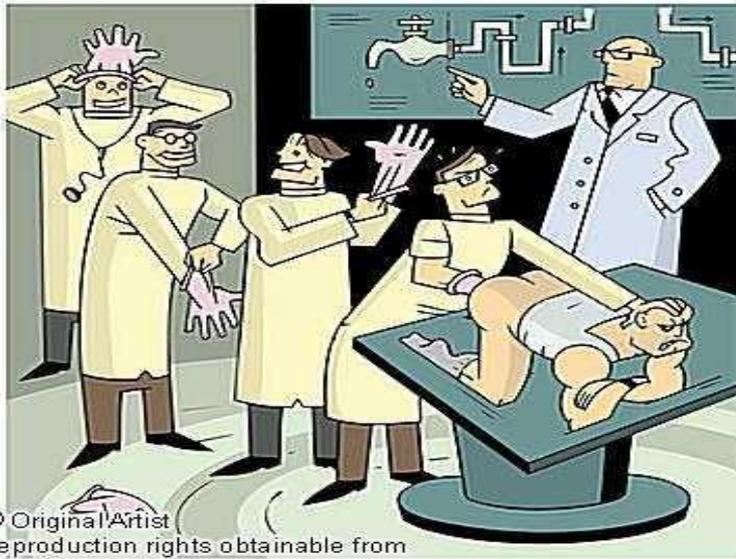
Percuoti: timpanismo segno di accumulo di gas

E: esplorazione rettale (!)



ER - esplorazione rettale

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò



- valutazione tono sfinteriale e presenza di emorroidi/sangue
- ricerca di eventuali masse neoplastiche , fecaloma, in ampolla
- valutazione contenuto ampolla (Fecaloma)



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

FE-CA-LO-MA

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

sostantivo maschile che indica un ammasso di feci dure e voluminose

- La mal cura della stitichezza può indurre alla produzione di un ammasso voluminoso di feci dure «FECALOMA» che porta all'interruzione del transito cranio caudale del cibo.....
OCCLUSIONE INTESTINALE



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

Quali sintomi e segni *dell'occlusione intestinale?*



XI C

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Clinica

- **Alvo chiuso a feci e gas** (nella occlusione **completa** chiusura a feci e gas - nella **subocclusione** possibile passaggio di gas)
- **Vomito**: - precoce, costante, di tipo biliare nella occlusione **alta** (piloro, duodeno, digiuno)
- tardivo, maleodorante, fecaloide, nella occlusione **bassa**)
- **Dolore**: - intermittente, diffuso, in regione epigastrica, nella occlusione **alta**
- crampiforme, di tipo colico, in ipogastrio e fossa iliaca sx nella occlusione **bassa**)
- **Distensione**: - poco significativa nelle occlusioni alte
- dominante nelle forme ostruttive del colon distale e con rischio di necrosi e perforazione.
- **Deplezione idro-elettrolitica**:
- significativa nelle occlusioni distali



Diagnostica laboratorio

- **Leucocitosi** (11.000-18.000)
- **Ipok e ipoNa**, (riduzione dell'assorbimento di ioni a livello intestinale)
- **LDH** (sofferenza del tessuto intestinale)
- **Lattacidemia** (sofferenza del tessuto intestinale)
- **Disturbi acido/base**



Quale diagnostica strumentale più *“forte”* ?

2. Studio prospettico: diagnosi di occlusione Rx versus Eco (60 pazienti)

	ECO (%)	Rx (%)
Sensibilità	98	79
Specificità	80	53
Livello di ostruzione	95	78
Eziologia	79	11

Prospective evaluation of ultrasound in distal ileal and colonic obstruction (Grunshaw ND, Renwick IG) Clin Radiol 2000 May;55(5):356-62

Rx addome *in bianco*:



Ostruzione del tenue:

Anse distese > 2.5 cm, con livelli, scarsa aria nel colon

Ostruzione del colon:

Anse distese > 5 cm (rischio di perforazione se > 9 cm)





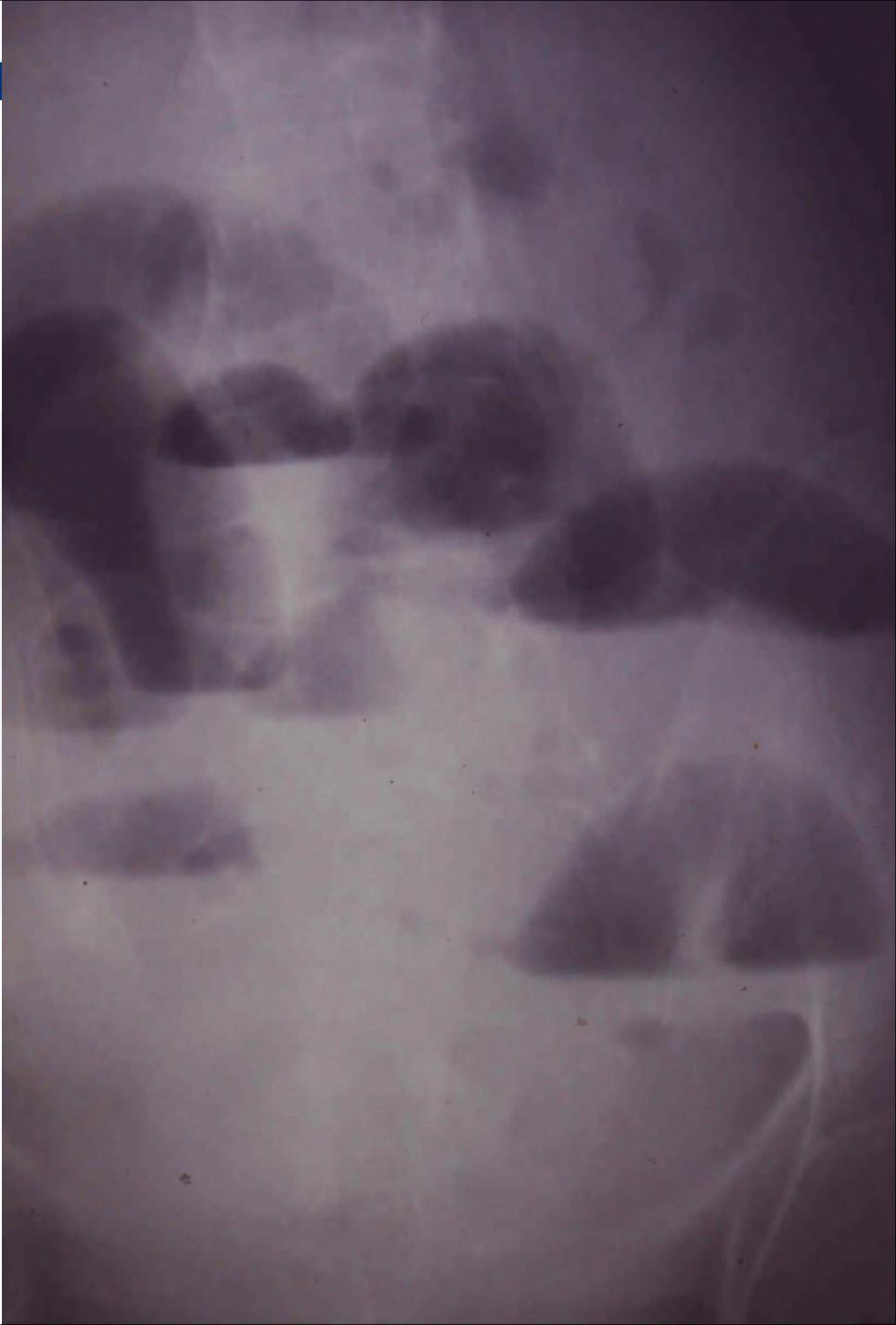
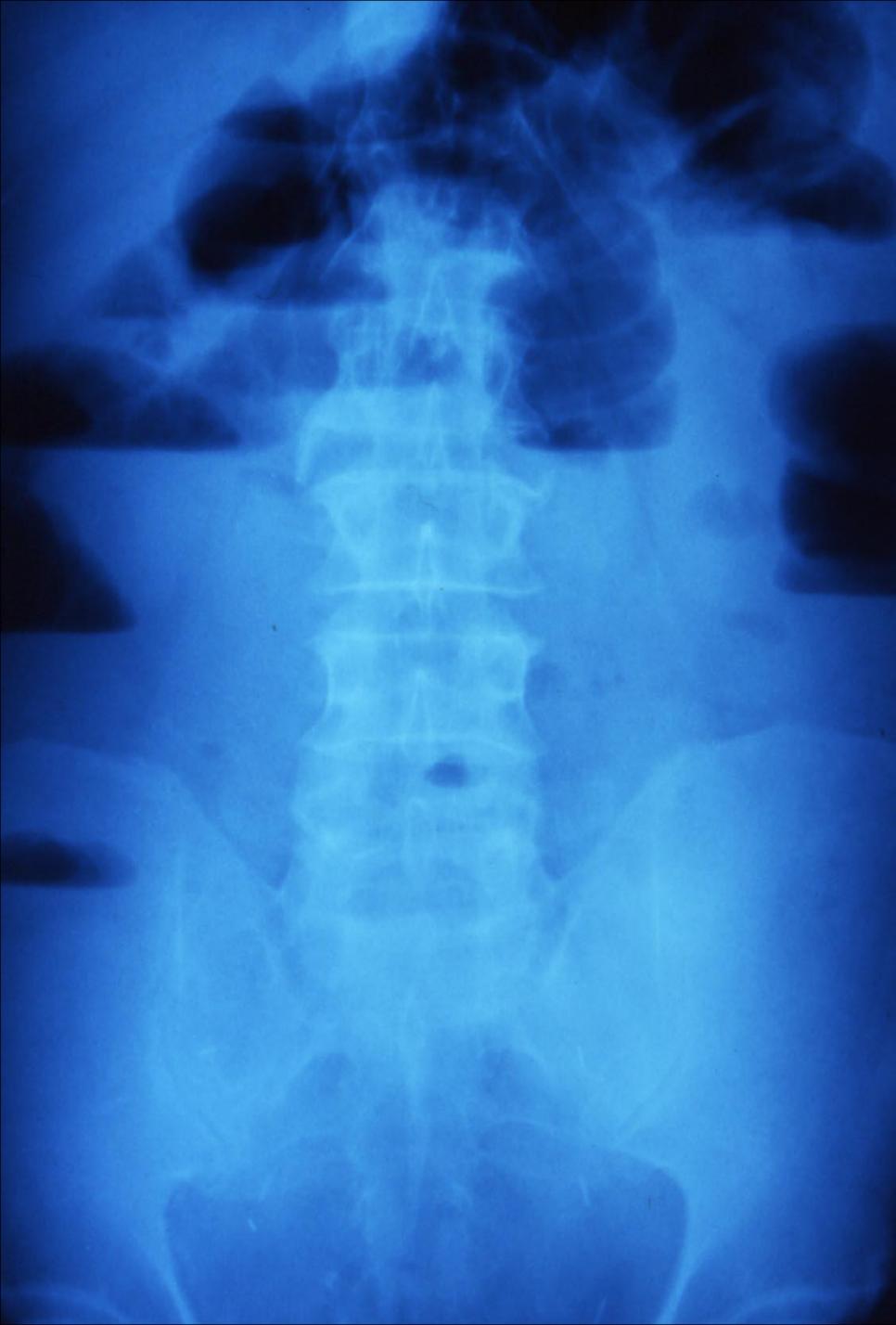
Radiogramma diretto addome: “il mito dei *livelli idro-aerei*”

Una valutazione su 300 soggetti normali ha dimostrato l'abituale presenza di ***almeno un livello idro-aereo***

In media si è documentata la presenza di 4 livelli idroa-aere per persona (con range fino a 20)

Il rilievo di più di due livelli e di anse dilatate ***può essere indicativo*** della presenza di occlusione intestinale

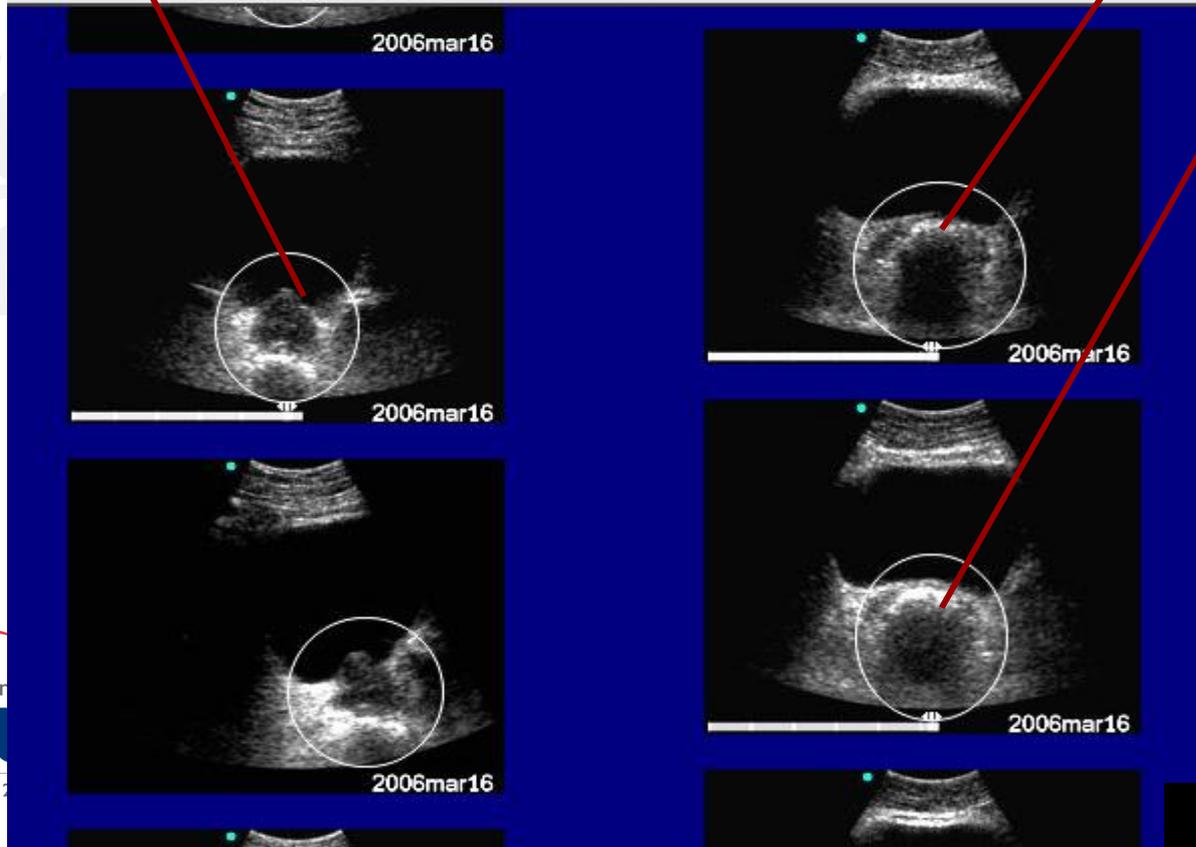




Ecografia "bed-side": cosa si vede

PROSTATA
ipoecogena con
lobo medio
proiettato in
vescica.

FECALOMA
caratterizzato
da immagine
iperecogena
con ombra
acustica
posteriore).



XI congresso nazionale

simec

ROMA 24-26 MAGGIO 2006



JOURNAL OF
Ultrasound
IN MEDICINE

***TRATTAMENTI
STANDARD***

Lassativi

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò



Totale valori: 239,9 milioni di Euro (+1,6%)

Figura 6 - Elaborazione su dati IMS HEALTH



XI congresso nazion
simeI

ROMA 24-26 MAGGIO 2...



Lassativi emollienti

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Sono olii non digeribili che "lubrificano" il contenuto intestinale, facilitando e favorendone il transito.

Il lassativo oleoso più noto è la paraffina liquida, o olio di vasellina.

È un olio che, dal momento che non viene digerito ed assorbito, non comporta un apporto nutritivo, ma interferisce con l'assorbimento delle sostanze liposolubili (vit.D, vit. E, vit. A, acidi grassi essenziali) per cui ne è controindicato l'uso continuativo.

Un'altra sostanza emolliente utilizzata soprattutto per ammorbidire le feci "impaccate" dalla stipsi è la glicerina, meglio detta glicerolo, che si utilizza in forma di supposte.



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Lassativi di massa (*bulk*)

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Fibre vegetali o altre sostanze indigeribili (tipicamente la [metilcellulosa](#)) che si gonfiano con acqua nell'intestino e forniscono un **volume di massa** che fa da stimolo meccanico per la peristalsi. È importante bere a sufficienza, altrimenti si ottiene l'effetto contrario.

Le sostanze più usate a questo scopo sono semi di [lino](#) pestati, fibre di [psyllium](#) e [ispagula](#), due piante della famiglia delle [plantaginaceae](#), e [Guar](#).
lo stesso meccanismo ([sodio picosolfato](#), [bisacodil](#)).

Psyllium gel ® OS



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Lassativo Stimolanti

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Sono principi attivi *irritanti* che stimolano in modo abnorme la peristalsi intestinale costringendo il tubo digerente a vuotarsi rapidamente per allontanare le sostanze nocive.

Fanno parte di questa famiglia quasi tutti i purganti tradizionali: l'[olio di ricino](#), i preparati erboristici a base di [aloe](#), [cascara](#) e [senna](#). Efficaci solo nel breve periodo sono da sconsigliare nel trattamento cronico poiché inducono tolleranza ed è noto che possono aumentare il dolore addominale e il gonfiore

AGIOLAX® OS GRAN. 100 G

X-PREP® (Estratto concentrato di [senna](#) corrispondente a senosidi g 0,150) sciroppo



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Lassativi osmotici (*osmotic*)

Aumentano il transito intestinale attraverso una riduzione dell'assorbimento di acqua ed elettroliti .

Possono essere utilizzati carboidrati complessi che non vengono assorbiti, come il lattulosio o il mannitolo; sostanze saline, come l'idrossido di magnesio, e il macrogol.

Al contrario dei lassativi stimolanti possono essere utilizzati nel lungo periodo

Polientilenglicole PEG (Isocolan)

Lattulosio ® 180 ml sciroppo

Il PEG è da preferire al lattulosio in quanto quest'ultimo causa aumento della fermentazione gastrica con produzione di gas

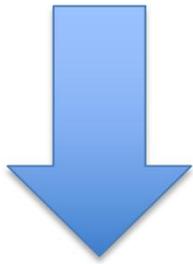
Livello I di evidenza grado A



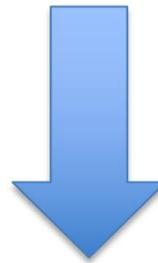
Clisma

Il clistere - detto anche clisma o enema - è una procedura con cui si immettono soluzioni liquide, in genere medicamentose, nel retto e nel colon mediante un tubicino introdotto nell'ano.

Ne esistono di diversi tipi, ognuno con un finalità ben precisa.



Lassativi



Terapeutici



Diagnostici

Farmaci procinetici

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

- La motilità gastrointestinale, così come la sensibilità viscerale e regolata da numerosi mediatori tra cui la più importante è la SEROTONINA (5-HT)



Il più recente farmaco emesso in commercio in Italia è il PRUCALOPRIDE che si è dimostrato efficace in un studio condotto su 2000 pazienti donne.

Posologia 2 mg die per 15/20 giorni

Onset 2/3 ore dopo assunzione

Livello I di evidenza grado A



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018

Camilleri M et al. Clinical trial: the efficacy of open-label prucalopride 2010



NUOVI TRATTAMENTI

UDITE UDITE....



PIE - *Pulsed Irrigation Evacuation*

“ *a new device* ”

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Il P.I.E, introduce nel colon, attraverso uno speculum, un flusso di acqua misurata. L'acqua può quindi essere trattenuta nel colon per un periodo di tempo prestabilito per idratare e allentare adeguatamente i rifiuti interessati. I rifiuti poi fluiscono per gravità lungo un tubo di scarico in un contenitore per rifiuti. Il P.I.E può anche fornire una leggera azione pulsante dell'acqua mentre è trattenuta nel colon per aiutare a rompere feci dure e asciutte.

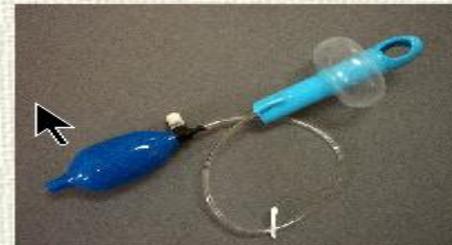
Il dispositivo è sul mercato americano da circa 25 anni ed è approvato dalla FDA.



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



PIE* Trolley 2005

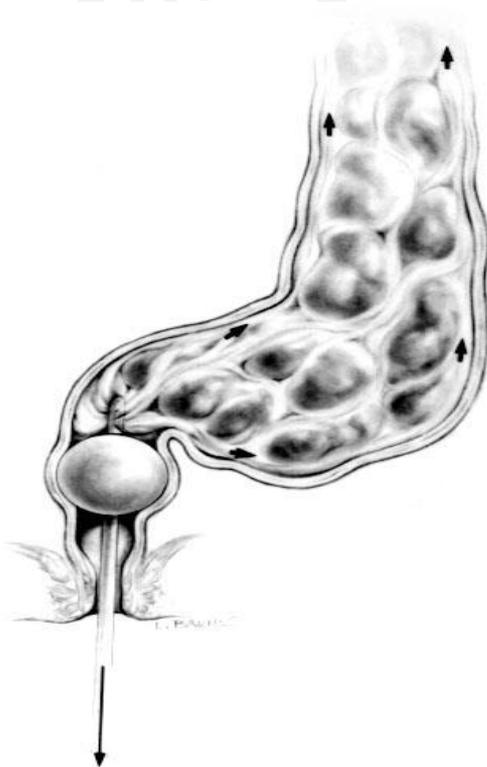


PIE* Inflated Retention Cuff



PIE* Disposable Kit

No Pulsed Irrigation Evacuation? Aiaiaiaiaia..... ma no prova il foley Clistere con Catetere Foley



Usando un catetere foley di grosso calibro, almeno un 20 Ch, e gonfiandolo con 15/20 cc di aria esso si ancora all'ampolla rettale. Attaccando poi al device, un enteroclisma si fa scendere quest'ultimo in 10/15 min, una volta terminato si clampa il catetere per 10/20 minuti.



Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Il pronto soccorso del Versilia ha ricevuto 80,000 malati .
Ed il dolore addominale risulta essere la **seconda causa** di accesso in DEU con 5540 accessi

Descrizione	N pazienti	percentuale
Trauma arti	11572	14,41 %
Dolore addominale	5540	6,9 %
Difficoltà respiratoria	3765	4,69%
Dolore toracico	3426	4,27 %



simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



DOLORE ADDOMINALE

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Diagnosi	Numero paz.	Percentuale
Coprostasi	601	10,6 %
Subocclusione (da fecaloma)	218	3,9 %
Occlusione (da fecaloma)	115	2 %
IMA	262	4,7 %
Volvolo	9	0,16 %
Ischemia	3	0,055 %
Altre cause (pancreatite, Appendicite, etc)	4270	77,585 %

16,5%

314 donne 52,33 %
287 uomini 47,67 %

«Dolore addominale e impatto sulle risorse»

- **1244** → **4120 esami di laboratorio**
- **1244** → **938 esami di diagnostica radiologica**
- **1244** → **60 consulenze**

Per un aumento della spesa pubblica e delle liste di attesa in pronto soccorso.



TRITTICO VERSILIESE

1. E.R con rottura delle feci piu dure
2. Enteroclistima con foley.
3. Lassativo osmotico

Manca ancora protocollo riconosciuto..... ma dallo studio dei dati dei pazienti da noi trattati Per coprostasi, occlusione o subocclusione da fecaloma è il trattamento che ha dato migliori risultati



Trittico “versiliese” e benefici

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Numero pazienti	Trattamento	Percentuale risoluzione
200	E.R + Clistere con foley	18.6 %
145	Lassativo osmotico	20%
229	E.R + lassativo osmotico	28,2%
520	E.R +clistere con foley+lassativo osmotico	45,3%
150	Microfleet	17,6%
Totale 1244		



XI congresso nazionale
simeu
ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Tempo medio di processo

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

- *24-48 ore (a seconda del trattamento)*
- *Aumento della spesa*
- *Aumento delle attese in pronto soccorso*
- *Aumento del carico di lavoro per tutto il personale sanitario*

Ehi Doc quale possibile scenario futuro?

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

**BACK
TO
THE FUTURE**

IDROCOLOONTERAPIA

THE FUTURE IS NOW

Idrocolonterapia

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

L'idrocolonterapia permette il lavaggio dell'intestino attraverso l'utilizzo di sonde che, inserite in ano, iniettano acqua depurata e tiepida, intorno ai 37/ 38 °C , a pressione controllata.



XI congresso nazionale

simeu

ROMA 24-26 MAGGIO 2018



Benifici Idroncolon terapia

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

- Un gruppo di 10 pazienti è stato sottoposto ad idrocolonterapia (ICT) e un gruppo di altri 10 pazienti a terapia convenzionale (TC) con lassativi, fibre, riabilitazione. In entrambi i gruppi 8 paz erano femmine e 2 erano maschi *

Dall'analisi del suddetto studio si evince che:

- Il 48% dei paz trattati con ICT andava incontro a risoluzione completa della sintomatologia
- Il 19 % andava incontro a risoluzione ma tutti con lamentavano gli effetti collaterali dei farmaci
- Certamente studi randomizzati su più ampie casistiche e con un follow up più lungo sono necessari per dimostrare una reale efficacia dell' ICT. Tuttavia ICT dimostra un trend positivo, con una maggior percentuale di miglioramento dei sintomi a breve termine e l'ASSENZA di effetti collaterali.
- Inoltre ICT è utile anche per la preparazione del paziente a particolari esami strumentali come la Retto e Colon scopia e per il clisma opaco evitando così alla persona interessata gli effetti collaterali della terapia standard

XI congresso nazionale

simeu

<https://www.idrocolonterapiamilano.com/idrocolonterapia-indicazioni-e-controindicazioni>



Creazione di un H-Team (H_{idrocolonterapy}-T_{eam})

in DEU.

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

Composto da infermiere e OSS, quest'ultimo dedicato al
massaggio intestinale

THE
A-TEAM

La creazione del suddetto porterebbe ad un riduzione dei costi e
dell'attese ospedaliere in quanto la durata del ICT è <90 minuti
e priva di effetti collaterali.

Urgenze fecali
Guccinelli Nicolò

*Al mio
segnale.....*

*Grazie per
l'attenzione*

*Distruggete
il FECALOMA*