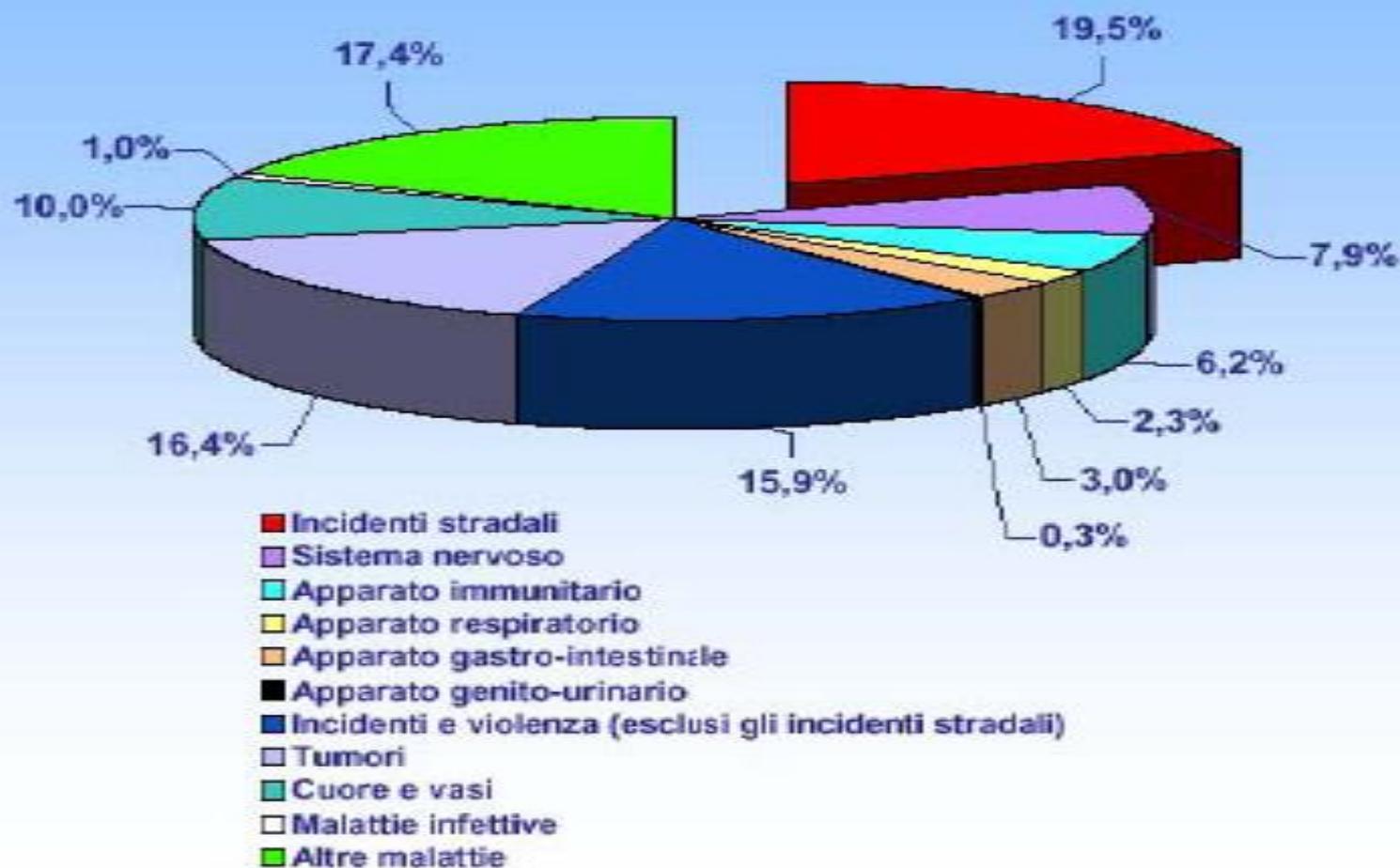


La difesa della cultura della vita

STRAGI SULLA STRADA
DOVUTE ALL'USO ED
ABUSO DI ALCOOL E
DROGHE

Dott.ssa L. Orlando Settembrini
AOPC Medicina d'Urgenza e PS
Catanzaro

Gli incidenti stradali costituiscono la prima causa di morte nella fascia di età al di sotto dei 40 anni (19.5%).



Cause di incidenti stradali

GIOVANI

Inesperienza



Comportamenti
a rischio



ANZIANI

Riduzione fisiologica
della reattività

Fenomeni patologici
concomitanti



Giovani e incidenti

Fattori che influenzano i comportamenti a rischio di incidente stradale soprattutto nella popolazione giovanile:

- *la percezione del rischio e della propria vulnerabilità;*
- *l'attitudine al rischio;*
- ***l'uso di alcol, sostanze e farmaci;***
- *le influenze sociali;*
- *l'inesperienza e la giovane età;*
- *l'eccessiva sicurezza di sé e delle proprie capacità di guida;*
- *la presenza/influenza di passeggeri;*
- *l'informazione;*



Cause di incidentalità: le 7 macro aree

1. ECCESSO DI VELOCITÀ.
2. MANCATO RISPETTO DELLA PRECEDENZA - STOP
3. MANCATO RISPETTO DELLA DISTANZA DI SICUREZZA
4. ATTRAVERSAMENTO IRREGOLARE DEI PEDONI
5. GUIDA DISTRATTA
6. GUIDA CONTROMANO
7. **ASSUNZIONE DI ALCOOL E SOSTANZE STUPEFACENTI**

Colpa dell'alcool?

Il rischio di incidenti aumenta in modo esponenziale con la concentrazione di alcool nel sangue a partire da **50 mg di etanolo/100ml di sangue;**

Colpa di droghe o farmaci?

Numerosi studi epidemiologici hanno dimostrato che l'assunzione di:

- Allucinogeni
- Anfetamine
- Cannabinoidi
- Cocaina
- Estasi inalanti ed oppiacei

comporta un notevole aumento del rischio di incidenti.

DEFINIZIONE

“ SI DEFINISCE DROGA OGNI SOSTANZA , NATURALE O ARTIFICIALE , CHE MODIFICA LA PSICOLOGIA O L'ATTIVITA' MENTALE DEGLI ESSERI UMANI ”

OMS 1967



CRITERI DI CLASSIFICAZIONE DELLE DROGHE

- GIURIDICI (Legali ed Illegali Art.14 del DPR 309/90)
- DI PERICOLOSITA' (Leggere e Pesanti)
- DI PREPARAZIONE (Naturali, Semisintetiche e Sintetiche)
- FARMACOLOGICI (In base a struttura chimica e caratt. farmacodinamiche)

Cosa sono le droghe

Le droghe possono essere definite sostanze **psicotrope** (letteralmente “che hanno affinità con la mente”) e **psicoattive**, cioè dotate di un’attività farmacologica sul sistema nervoso centrale. Sono capaci dunque di provocare attivazione, depressione o comunque alterazione dell’attività cerebrale.

Una classificazione comune

Distinguiamo comunemente tra 3 categorie di sostanze psicotrope (legali ed illegali):

- Psicolettici o **deprimenti** (sedativi, anestetici)
- Psicoanalettici o **stimolanti**
- Psicodislettici (**allucinogeni** o inebrianti)

Classificazione

Ecstasy

Allucinogeni

- LSD
- Mescalina

Psicostimolanti

- Cocaina
- Anfetamina

Cannabinoidi

Deprimenti

- Oppiacei
- Benzodiazepine
- Etanolo

Il fenomeno delle droghe sintetiche: (Designer drugs)

- Sono legate al mondo del divertimento;
- Vengono assunte allo scopo di intensificare le sensazioni; individuali, favorire le relazioni e superare le inibizioni;
- Poliabuso;
- Uso occasionale (fine settimana).



NUOVE DROGHE

- Le droghe di sintesi o nuove droghe, ecstasy in testa, sono droghe prodotte in laboratorio e non sono affatto meno dannose dell'eroina.
- Il fatto che chi “cala” (calare significa mangiare, ingoiare, prendere l'ecstasy) dia socialmente meno “fastidio del buco” non può e non deve far sottovalutare la pericolosità di questi nuovi consumi.

Effetti generali sulla guida

Alcune droghe vanno ad interferire soprattutto:

- con la capacità di attenzione;
- con la concentrazione e con la coordinazione motoria;
- con i riflessi e allungano i tempi di reazione;
- Possono causare sonnolenza come anche veri e propri colpi di sonno e quindi rendono la guida incerta e pericolosa.

Effetti generali sulla guida

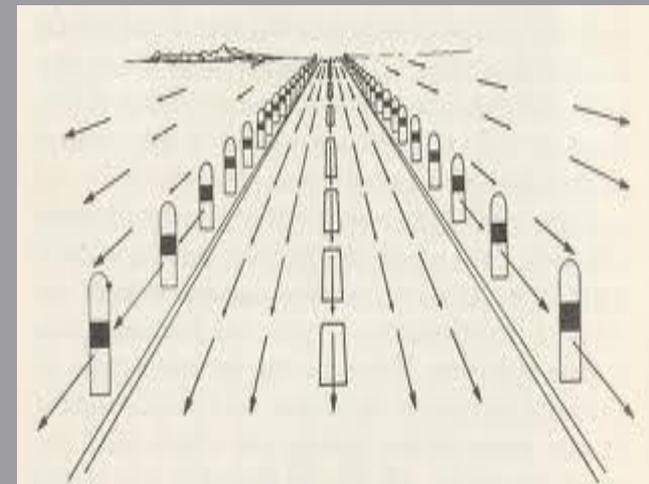
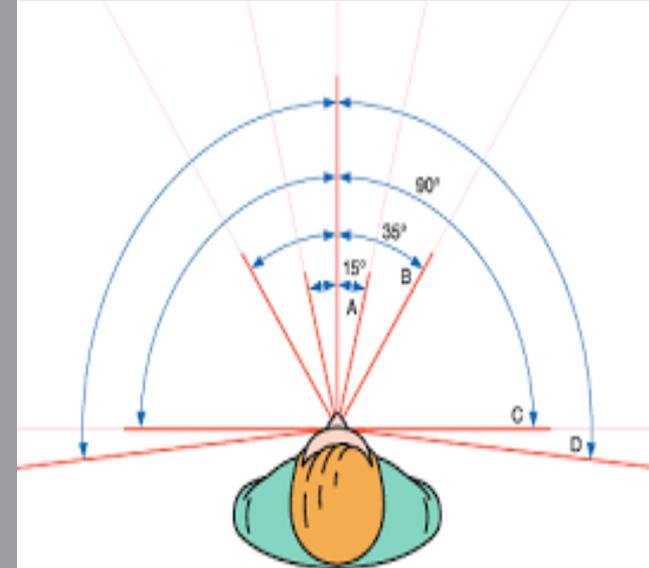
- alterazione della percezione del rischio e dei pericoli (es. passare col rosso);
- alterazione del campo visivo (visione a tunnel provocata soprattutto da ecstasy);
- alterazione della percezione visiva (difficoltà a riconoscere gli oggetti scuri per gli oppiacei e difficoltà a riconoscere gli oggetti chiari per la cocaina) e maggior sensibilità all'abbagliamento (incidenti di sera e nelle gallerie);
- rallentamento dei tempi di reazione.

Effetti generali sulla guida

- alterazione della percezione della realtà (allucinazioni visive e uditive indotte da LSD, ecstasy);
- alterazione della coordinazione motoria;
- alterazione della valutazione delle distanze e della velocità (causa di sorpassi azzardati);
- minor capacità di concentrazione.

Campo visivo

- Il campo visivo è lo spazio fisico normalmente percepito da un individuo. Di solito raggiunge quasi i 180° .
- La visione a tunnel è il progressivo restringimento del campo visivo.



Eroina

Effetti ricercati

Rush o flash euforico (ondata di sensazioni piacevoli nel giro di pochi secondi)
Senso di pace e di calore
Riduzione della tensione e dell'ansia
Euforia

Effetti indesiderati

Calore della pelle
Sensazione di pesantezza negli arti
Nausea, vomito
Costrizione delle pupille ("a spillo")
Sonnolenza ed apatia
Overdose
Effetti a lungo termine (perdita di appetito, deterioramento dei denti, danni agli organi interni, elevata tolleranza, gravi sindromi di astinenza con panico, dolori, brividi, nausea ecc.)

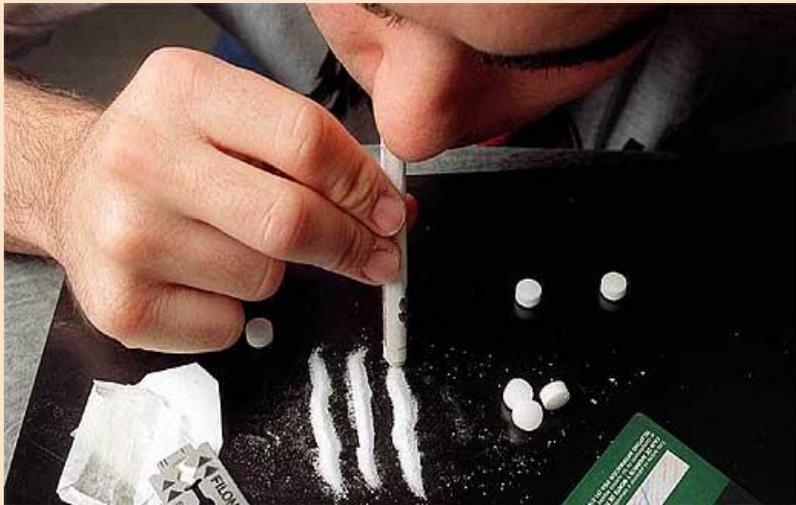


Cocaina

Effetti ricercati

Euforia ed energia
Miglioramento delle sensazioni
visive, uditive e tattili
Aumento della vigilanza

Effetti indesiderati



Dilatazione delle pupille
Aumento della pressione e del battito
Diminuzione dell'appetito
Tolleranza
Irritabilità, disturbi dell'umore
Ansia, attacchi di panico, paranoia
Allucinazioni uditive
Complicazioni cardiache

Cannabis

Effetti ricercati

Euforia e ilarità
Rilassamento
Alterazione delle percezioni

Effetti indesiderati



Dilatazione delle pupille e arrossamento degli occhi.
Secchezza della bocca, sete e fame.
Difficoltà di coordinazione dei movimenti.
Aumento dei tempi di reazione agli stimoli [ES: guida], deficit di attenzione.
Ansietà, panico, psicosi.
Danni alla memoria a breve termine.
Apatia e mancanza di motivazione.
Cancro (?). Schizofrenia (?).

Allucinogeni (LSD, mescalina, psilocibina)

La più vecchia delle nuove droghe

Effetti ricercati

Alterazione delle percezioni

Visioni

Sinestesia ("vedere i suoni, ascoltare i colori")

Good trip

Effetti indesiderati

Bad trip

Flashback

Alterazioni nei movimenti

Altri effetti variabili a seconda della composizione della sostanza

Aumento della pressione e del battito

Alterazioni dell'umore

Nausea

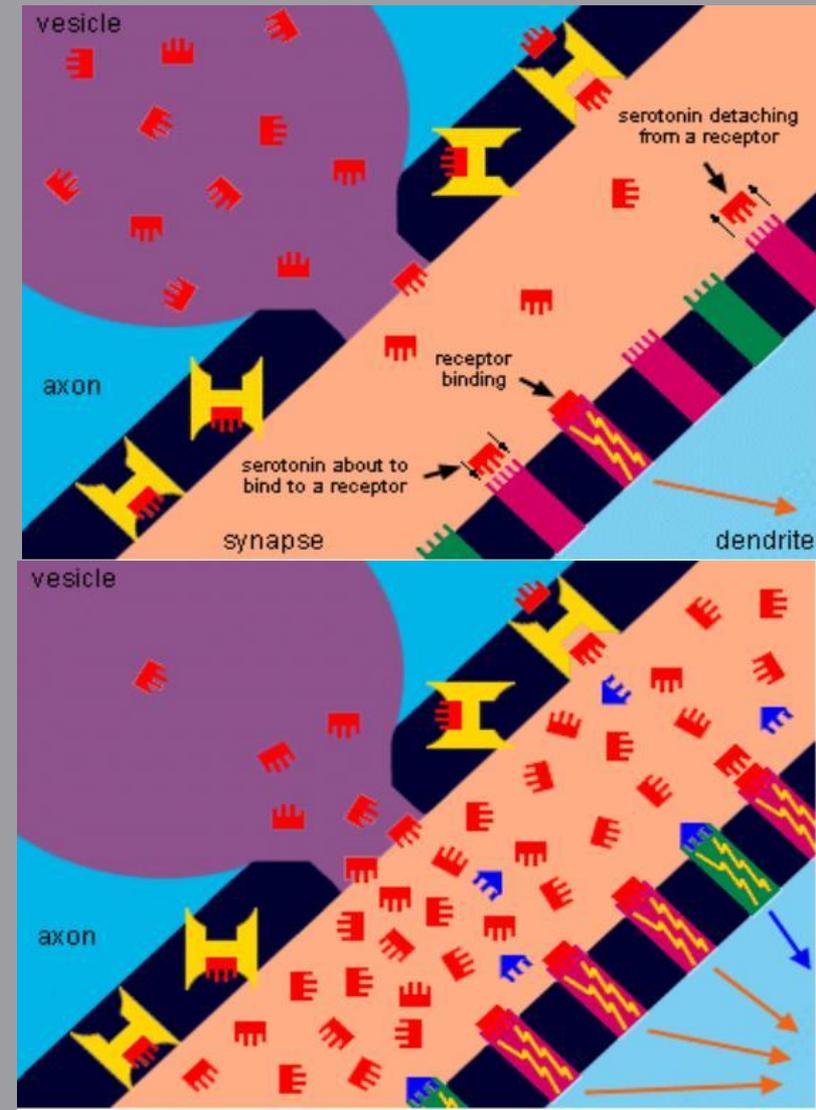
Tremori

Complicazioni psichiche



Extasy (MDMA)

- La 3, 4
METILENEDIOSSIMETA
MFETAMINA
- Ha una forte similitudine
strutturale con
l'Amfetamina;
- Induce dipendenza.



“Nuove” droghe

- L'amfetamina-solfato nella sua forma pura è una polvere che viene spesso venduta sotto il nome di *speed*, prodotta in laboratori illegali improvvisati con una percentuale variabile di taglio
- viene inalata o ingerita.
- Le **sostanze da taglio** sono irritanti per le mucose se inalate, quindi generalmente l'amfetamina viene assunta per via orale

AMFETAMINA

- Le amfetamine si trovano in alcuni farmaci specialistici **venduti in farmacia**, e anche sul mercato illegale sotto forma di pasticche e in polvere.
- In quest'ultimo caso, l'assunzione avviene per via endovenosa o per via nasale

AMFETAMINA

- Gli effetti fisici cominciano tra i 15 e i 25 minuti dopo l'assunzione e comprendono:
- aumento della frequenza respiratoria e cardiaca,
- ipertensione, pupille dilatate, sudorazione abbondante, bocca secca,
- perdita dell'appetito, tendenza a digrignare le mascelle (bruxismo)

AMFETAMINA

- Ha un **effetto psicostimolante** e produce sensazioni di sicurezza, **energia e stato di benessere**, con accelerazioni delle percezioni.
- Il consumo prolungato richiede all'organismo un grande dispendio di energia e nasconde le sensazioni di fame, stanchezza e dolore. L'assunzione determina una facilità a diventare poliabusatori e dipendenza psichica con possibilità di comparsa di psicosi, paranoie e disturbi del tono dell'umore.

CONSEGUENZE SULLA GUIDA

- senso di euforia ed eccitazione che inducono a **sottovalutare situazioni di pericolo** (viaggiare a forte velocità in centri abitati, ecc.).
- lo stato di irrequietezza psicomotoria può causare difficoltà di concentrazione.
- rischi di **crollò psicofisico** e di colpi di sonno.

“Nuove” droghe

BUFO (ROSPO) Diffusa soprattutto negli Stati Uniti. Si tratta di un alcaloide estratto dal liquido delle ghiandole cutanee e paratiroidi del **rospo Bufo e di alcune varietà di pesci palla**. Secondo le conoscenze scientifiche attuali il liquido secreto dal Bufo contiene ventisei principi tra cui l'adrenalina e bufotenina. Quest'ultimo componente è di tipo **allucinogeno** e provoca effetti eccitanti simili all'amfetamina.

POPPER (nitrito di amile)

- Il termine “popper” si riferisce ad ampolle o fiale contenenti nitrito d’amile o nitrito di butile;
- queste sostanze appartengono alla categoria degli inalanti, hanno un’azione di dilatazione delle vene e delle arterie e di rilassamento muscolare; vengono utilizzate perché si ritiene che possano migliorare la ***performance sessuale***.
- Il popper si presenta sotto forma di liquido, contenuto in bottigliette o fiale.

POPPER (nitrito di amile)

- Nella stragrande maggioranza dei casi si inala.
- L'effetto sale dopo pochi secondi dall'inalazione e dura non più di 30-60 secondi, consiste in
- **brevi sniffate vertiginose e stimolanti.**
- euforia immediata, aumenta il battito cardiaco e la pressione arteriosa e per pochi istanti fa sentire energici e vitali.
- perdita di coscienza, attacchi di nausea e vomito, vertigini, mal di testa, alterazioni della vista (dovute ad un aumento della pressione oculare),
- sovrastimolazione del cuore che può portare forti tachicardie e crisi respiratorie.
- Come per tutte le sostanze inalanti esiste il rischio di abuso ripetuto e dipendenza.

SMART DRUGS (beveroni)

- Sono composti costituiti da farmaci, nutrienti, bevande, vitamine, estratti vegetali. I consumatori ne enfatizzano le capacità di **migliorare le performance cognitive e di disintossicare** l'organismo dopo intossicazione alcolica o assunzione di sostanze stupefacenti.
- In queste bevande si può trovare caffeina e guaranà. Di tali composti non vengono percepiti i rischi.

SMART DRUGS (beveroni)

Va invece ricordato che possono essere pericolosi in caso di alto contenuto di caffeina, perché non sempre si conoscono a fondo gli effetti degli estratti vegetali di cui sono composti e spesso sono abbinati a bevande alcoliche che ne accentuano gli effetti, trasformandoli in vere e proprie miscele "esplosive".

Sicurezza stradale

MEGLIO

Prevenire

Che

Curare



Parola chiave: Prevenzione

Per combattere il drammatico impatto derivante dagli incidenti stradali, l'OMS e le istituzioni sanitarie di diversi paesi, puntano sulla prevenzione.



Prevenzione

Affinché i programmi di prevenzione possano essere efficaci, è necessario partire da un'azione di informazione di tutti gli attori coinvolti.

Come prevenire?

- dagli operatori sanitari alle autoscuole, dalle famiglie alle scuole.

Questo per favorire la consapevolezza dei rischi, derivanti da comportamenti scorretti sulla strada e per mettere a punto azioni preventive coordinate e attuabili.

Come prevenire?

A cura di Elvira Cicognani, Eleonora Bertolani, Maria Cristina Florini

L'INSEGNAMENTO DELLA SICUREZZA STRADALE

Manuale per gli insegnanti delle scuole superiori



Carocci Faber


Rete di sicurezza
Modena


PROVINCIA
DI MODENA

Nell'intento di promuovere un'azione globale, l'OMS ha pubblicato nel 2002 una strategia quinquennale per la prevenzione della morte e invalidità da incidente stradale.



Come prevenire?

Sulla stessa linea, la Commissione Europea ha promosso un programma europeo per la sicurezza stradale che prevede una riduzione delle vittime degli incidenti stradali del 40%

Oltre al Piano nazionale, sono stati promulgati numerosi piani regionali che istituiscono centri e osservatori sulla mobilità e il traffico e per l'educazione stradale rivolta all'utenza, dalle scuole alle famiglie.

La storia

ONLUS Messaggio per la Vita

Ha promosso la realizzazione di due cicli di corsi di formazione rivolti a adulti significativi sui temi della guida sotto l'effetto di sostanze psicoattive legali e illegali.

•12 edizioni 2007-2012

WWW. Unmessaggioperlavita.it

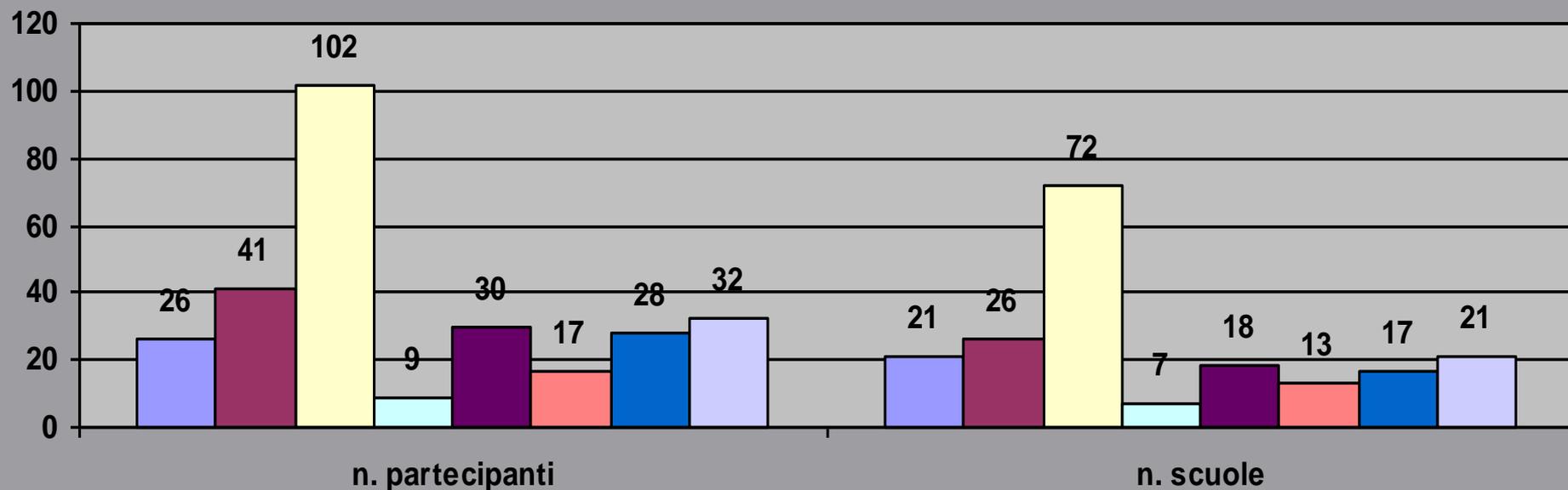
Obiettivi

- sensibilizzare e informare *insegnanti e istruttori di autoscuola* sull'importanza di affrontare con i giovani i rischi connessi alla guida sotto l'effetto di sostanze psicoattive;
- rendere consapevoli *insegnanti e istruttori di autoscuola* dell'importanza del loro ruolo di educatori su questo tema;
- informare *insegnanti e istruttori di autoscuola* sulle modalità di utilizzo dei diversi supporti didattici contenuti nel kit "Alcol, droghe e guida. Riflessioni in corso";
- fornire indicazioni operative su come meglio affrontare questi temi con i giovani;
- Insegnanti e istruttori di autoscuola, esaminatori e ispettori Dipartimento Trasporti Terrestri (DDT), agenti di pubblica sicurezza (Polizia Stradale, Carabinieri)

Il materiale didattico

- Ai partecipanti al corso è stato consegnato il kit “Alcol, droghe e guida. Riflessioni in corso”.
-
- La peculiarità di questo materiale didattico è che è stato appositamente pensato per l'autoscuola.
- pieghevoli informativi da distribuire ai ragazzi al termine dei corsi di teoria
- poster informativi per l'autoscuola sui rischi connessi all'uso e all'abuso di sostanze psicoattive in relazione alla guida
- video (VHS) di supporto all'attività didattica

Complessivamente sono stati attivati
12 corsi, particolarmente in otto città

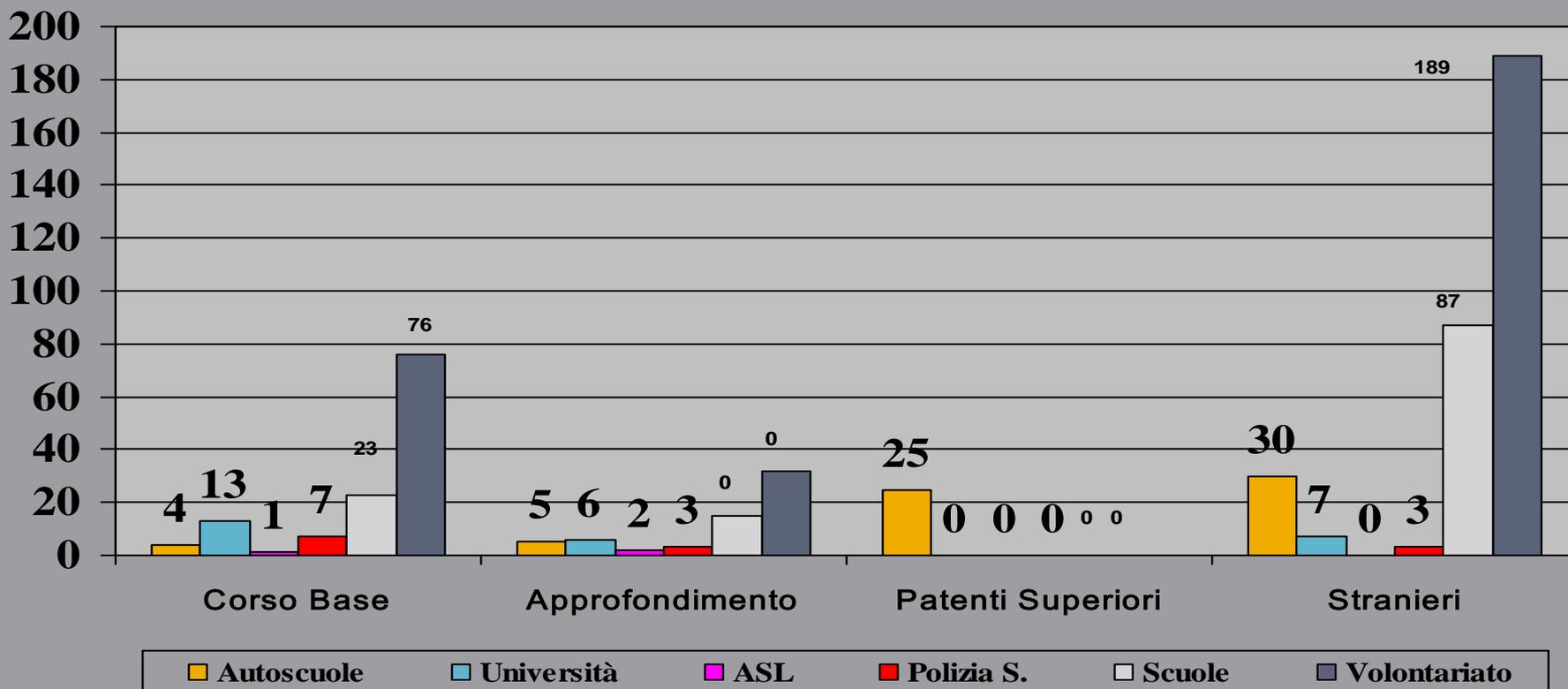


■ Catanzaro ■ Palmi ■ Vibo Val ■ S. G. Fiore ■ Melito PS ■ Altomonte ■ Cosenza ■ Crotone

Alcuni numeri

12 Edizioni VIBO Emergency Medicine

Complessivamente sono stati attivati **34 corsi**, con la partecipazione di **7825 persone**, con sei Istituzioni in particolare



Punti di forza

Formazione dei “rinforzanti”



Azioni su fattori abilitanti:

- Proposta formativa dedicata a figure professionali specifiche
“appositamente pensato per noi”
- Contenuti interessanti e metodologie didattiche stimolanti
- Materiale didattico appositamente prodotto
- Opportunità di confronto con colleghi

Alleanze tra settori



Azioni su fattori predisponenti:

- individuazione di nuove forme di collaborazione a livello territoriale
- superamento di pregiudizi su ruoli e compiti delle diverse istituzioni
- condivisione di alcune strategie elaborate per superare il senso di impotenza

Punti di forza/aree di miglioramento



Articolo 75

Chiunque illecitamente importa, esporta, acquista, riceve a qualsiasi titolo o comunque detiene sostanze stupefacenti o psicotrope è sottoposto ad una o più delle seguenti sanzioni amministrative:

- Sospensione della patente di guida
- Sospensione del porto d'armi o divieto di conseguirlo
- Sospensione del passaporto
- Sospensione del permesso di soggiorno per motivi di turismo o divieto di conseguirlo se si è cittadini extracomunitari

Articolo 73

Chiunque senza autorizzazione coltiva, produce, fabbrica, estrae, raffina, vende, offre o mette in vendita, cede, distribuisce, trasporta, procura ad altri, invia, consegna sostanze psicotrope o stupefacenti è punito con la reclusione da 6 a 20 anni e con la multa da 26mila a 260mila euro.

Articolo 186 (codice della strada)

- E' vietato guidare **qualunque veicolo** [anche una bicicletta] in stato di ebbrezza in conseguenza dell'uso di bevande alcoliche.
- *Ai neopatentati, ai minori di 21 anni ed ai conducenti di mezzi pubblici o di soccorso non è consentito assumere alcolici prima di mettersi alla guida: il loro tasso alcolemico deve essere pari a **zero**.*
- Per tutti gli altri conducenti di veicoli, la legge ha fissato 3 parametri di alcolemia: da 0.5 a 0.8, da 0,8 a 1,5, ed oltre 1.5 g/l (vedi pagina seguente)
- Un autista professionale trovato positivo all'etilometro o al droga test può essere licenziato per giusta causa dal proprio datore di lavoro

Articolo 186 (codice della strada)

- Se il tasso alcolemico è **compreso tra 0,5 e 0,8 g/l**: ammenda da 500 a 2000 euro, patente sospesa da 3 a 6 mesi.
- Se è **compreso tra 0,8 e 1,5 g/l**: ammenda da 800 a 3200 euro, arresto fino a 6 mesi, patente sospesa da 6 a 12 mesi.
- Se è **superiore a 1,5 g/l**: ammenda da 1500 a 6000 euro, arresto da 3 mesi ad un anno, patente sospesa da 1 a 2 anni, *confisca* del veicolo se di proprietà del conducente (altrimenti raddoppia il periodo di sospensione della patente).

Aggravanti

- *Se il conducente del veicolo provoca un incidente* le pene sono raddoppiate ed il veicolo è sottoposto a fermo amministrativo per 90 giorni
- Il *rifiuto* di sottoporsi alle prove di accertamento è un reato e comporta la sanzione massima (> 1,5 g/l)

Articolo 187 (codice della strada)

- Ammenda da 1500 a 6000 euro, arresto da 3 a 12 mesi.
Sospensione della patente da 6 mesi ad un anno (pene analoghe a quelle dell'art.186 per valori di alcolemia superiori a 1,5 g/l).
- In caso di incidente, le pene sono raddoppiate.
- In questo caso non viene calcolato il livello di principio attivo della sostanza (cannabis, cocaina ecc.) presente nel sangue, ma è sufficiente la positività al test

Modifiche introdotte (2010)

- Al rilascio della patente e al rinnovo di quella “professionale” (ES: camion) diventa obbligatorio il **test antidroga**
- Introduzione del droga test sulle strade (mediante prelevamento di un campione di saliva)
- Un autista professionale trovato positivo all’etilometro o al droga test può essere licenziato dal datore di lavoro
- Per gli autotrasportatori e i *neo-patentati* (primi 3 anni) scatta la “tolleranza zero”: alcun tipo di alcolico prima della guida.



Grazie per l'attenzione.